

ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ



Чемпионат Иркутской области по
пауэрлифтингу (троеборью) в
честь 80-и летия победы в
Великой Отечественной Войне

ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ
№ Б-2-46-9

22-25 мая 2025 г.

г. Иркутск

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Чемпионат Иркутской области по пауэрлифтингу (троеборью) в честь 80-и летия
победы в Великой Отечественной Войне. Женщины

22 - 25 мая 2025 г.

г.Иркутск

омс	сст	Фамилия, Имя	год рожд.	звание разряд	команда / регион	город	собств. вес	рез-т присед	рез-т жим	рез-т тяга	сумма троеб.	вып. разр.	ком. очки	очки IPFGL	тренеры
-----	-----	--------------	--------------	------------------	---------------------	-------	----------------	-----------------	--------------	---------------	-----------------	---------------	--------------	---------------	---------

Весовая категория 47 кг

1	1	Шевкомуд Яна	1996	МС	СШОР "Спарта"	Иркутск	46,80	125,0	67,5	142,5	335,0	мс	12	73 642	Пухов Д.А.
2	2	Солоха Дарья	2008	КМС	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	45,84	105,0	57,5	115,0	277,5	кмс	9	61 981	Сычев А.А.
3	3	Алексеевская Екатерина	2008	КМС	МБУ ДО "СШ "Черемховская	Черемхово	41,10	85,0	45,0	102,5	232,5	1	Л	56 752	Акинин Е.В.
4	4	Пирожкова Диана	2008	1	ДЮСШ им.Г.М. Сергеева	Зима	47,00	87,5	45,0	95,0	227,5	1	8	49 849	Киргизова И.В.

Весовая категория 52 кг

1	1	Кайгородцева Валерия	2010	КМС	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	50,22	102,5	47,5	110,0	260,0	1	12	54 260	Сычев А.А.
---	---	----------------------	------	-----	------------------	-------------	-------	-------	------	-------	-------	---	----	--------	------------

Весовая категория 57 кг

1	1	Ермакова Ольга	1993	МС	СШОР "Спарта"	Иркутск	55,82	157,5	80,0	137,5	375,0	кмс	12	72 844	Пухов Д.А.
2	2	Разуваева Анжелика	2010	1	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	57,00	110,0	70,0	112,5	292,5	1	9	56 066	Сычев А.А.
3	3	Негожева Алина	2010	1	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	56,92	87,5	50,0	95,0	232,5	1	8	44 605	Сычев А.А.

Весовая категория 63 кг

1	-	Пахомова Полина	1996	МС	СШОР "Спарта"	Иркутск	63,00	175,0	-105,0	-	0,0	-	0	0,000	Пухов Д.А., .
---	---	-----------------	------	----	---------------	---------	-------	-------	--------	---	-----	---	---	-------	---------------

Весовая категория 69 кг

1	1	Пухова Дана	2005	МС	СШОР "Спарта"	Иркутск	67,55	220,0	115,0	190,0	525,0	мс	12	91 244	Пухов Д.А.
2	2	Аносова Юлия	2011	1	"СШ Тайшетского района"	Бирюсинск	67,20	155,0	90,0	130,0	375,0	+кмс	9	65 352	Лесковец Н.С., Крук Ю.А.

Весовая категория 76 кг

1	1	Сапожникова Эльвира	2008	КМС	АК "Жим"	Иркутск	72,00	167,5	115,0	157,5	440,0	кмс	12	74 049	Володько В.А.
2	2	Каргина Софья	2009	1	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	71,55	145,0	90,0	130,0	365,0	1	9	61 615	Сычев А.А.
3	3	Гончарова Алёна	2007	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	74,20	102,5	57,5	112,5	272,5	2	Л	45 207	Сычев А.А.

Судейская бригада на помосте:			
ст.	Мешкаускас Кирилл	б/к	Бирюсинск
бок.	Коломеец Игорь	1к	Братск
бок.	Жданов Николай	1к	Иркутск
сек.	Подзина Елена	1к	Тулун
оп. табло	Кобелева Алиса	б/к	Иркутск

Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPFGL)	Сумма	Собств.вес
1	Пухова Дана	91,24	525,0	67,55
2	Сапожникова Эльвира	74,05	440,0	72,00
3	Шевкомуд Яна	73,64	335,0	46,80
4	Ермакова Ольга	72,84	375,0	55,82
5	Аносова Юлия	65,35	375,0	67,20
6	Солоха Дарья	61,98	277,5	45,84
7	Каргина Софья	61,62	365,0	71,55
8	Алексеевская Екатерина	56,75	232,5	41,10
9	Разуваева Анжелика	56,07	292,5	57,00
10	Кайгородцева Валерия	54,26	260,0	50,22

Результаты командного зачёта

1	Нижнеудинская СШ, Нижнеудинск	47	= 12+9+9+9+8	(278,53)	4	"СШ Тайшетского района", Бирюсинск	9	= 9	(65,35)
2	СШОР "Спарта", Иркутск	36	= 12+12+12+0	(237,73)	5	ДЮСШ им.Г.М. Сергеева, Зима	8	= 8	(49,85)
3	АК "Жим", Иркутск	12	= 12	(74,05)					

Главная судейская коллегия

1	Пухов Денис	- главный судья
2	Гоненко Родион	- главный секретарь
3	Ермакова Ольга	- зам. гл.судьи по назначению судейских бригад
4	Деханов Александр	- зам. главного судьи
5	Олефир Денис	- зам. главного судьи по техническому обеспечению
6	Пухова Дана	- зам. главного судьи по техническому обеспечению

1к	Иркутск
б/к	Иркутск
ВК	Иркутск
ВК/МК	Иркутск
1к	Иркутск
1к	Иркутск

Главный судья соревнований



Пухов Денис, гор.Иркутск

Главный секретарь соревнований

Гоненко Родион, гор.Иркутск

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Чемпионат Иркутской области по пауэрлифтингу (троеборью) в честь 80-и летия
победы в Великой Отечественной Войне. Мужчины

22 - 25 мая 2025 г.

г.Иркутск

омс	сст	Фамилия, Имя	год рожд.	звание разряд	команда / регион	город	собств. вес	рез-т присед	рез-т жим	рез-т тяга	сумма троеб.	вып. разр.	ком. очки	очки IPFGL	тренеры
Весовая категория 59 кг															
1	1	Карпов Данил	2008	КМС	СШОР "Спарта"	Иркутск	59,00	190,0	120,0	160,0	470,0	кмс	12	68 428	Пухов Д.А.
2	2	Завозин Захар	2008	КМС	ДЮСШ им.Г.М. Сергеева	Зима	58,82	180,0	90,0	175,0	445,0	1	9	64 942	Киргизова И.В.
3	3	Русин Арсений	2009	1	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	58,24	165,0	80,0	172,5	417,5	1	8	61 402	Пахомова П.А.
4	4	Аязамов Рустам	2009	2	МАУ ДО СШ "Рекорд"	Братск	58,68	155,0	97,5	160,0	412,5	+1	7	60 311	Коломеец И.Н.
5	5	Суков Сергей	2009	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	51,84	120,0	55,0	130,0	305,0	3	6	49 335	Сычев А.А.
Весовая категория 66 кг															
1	1	Умаров Абдуллох	2006	МС	СШОР "Спарта"	Иркутск	64,40	230,0	170,0	210,0	610,0	мс	12	83 160	Пухов Д.А., Королев П.Г.
2	2	Рахманов Тимур	2008	1	МБУ ДО "СШ "Черемховская	Черемхово	65,15	165,0	102,5	162,5	430,0	1	Л	58 133	Акинин Е.В.
3	3	Онуцин Дмитрий	2007	1	МАУ ДО СШ "Рекорд"	Братск	65,70	145,0	100,0	165,0	410,0	1	9	55 096	Коломеец И.Н.
Весовая категория 74 кг															
1	1	Гоненко Родион	2004	КМС	СШОР "Спарта"	Иркутск	68,05	225,0	150,0	232,5	607,5	кмс	12	79 640	Пухов Д.А., Жданов Н.М.
2	2	Григорьев Федор	2008	КМС	МБУ ДО "СШ "Черемховская	Черемхово	72,75	252,5	145,0	207,5	605,0	кмс	9	75 814	Акинин Е.В.
3	3	Лимонов Евгений	2006	КМС	"СШ Тайшетского района"	Бирюсинск	71,40	215,0	145,0	227,5	587,5	кмс	8	74 539	Крук Ю.А., Лесковец Н.С.
4	4	Ступин Лев	2007	КМС	МАУ ДО СШ "Рекорд"	Братск	73,60	232,5	160,0	195,0	587,5	кмс	7	73 064	Коломеец И.Н.
5	5	Кондратьев Леонид	2007	1	МАУ ДО СШ "Рекорд"	Братск	73,05	200,0	105,0	217,5	522,5	1	6	65 299	Коломеец И.Н.
6	6	Дуденков Иван	2009	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	73,00	180,0	110,0	190,0	480,0	+1	5	60 014	Сычев А.А.
7	-	Криштофенко Егор	2007	КМС	МБУ ДО ДЮСШ г. Тулун	Тулун	67,75	230,0	-110,0	-	0,0	-	0	0,000	Фирулев П.В.
Весовая категория 83 кг															
1	1	Дмитриев Даниил	2009	КМС	МБУ ДО "СШ "Черемховская	Черемхово	79,85	257,5	147,5	240,0	645,0	кмс	12	76 215	Акинин Е.В.
2	2	Коноваленко Илья	2006	КМС	МБУ ДО "СШ "Черемховская	Черемхово	77,75	240,0	145,0	247,5	632,5	кмс	9	75 968	Акинин Е.В.
3	3	Демкив Роман	2010	2	"СШ Тайшетского района"	Бирюсинск	80,85	200,0	152,5	160,0	512,5	+1	8	60 107	Лесковец Н.С., Крук А.Ю.
4	-	Хоружик Тарас	2010	1	МБУ ДО ДЮСШ г. Тулун	Тулун	80,35	-230,0	-	-	0,0	-	0	0,000	Королев П.Г.
Весовая категория 93 кг															
1	1	Сергеев Александр	1985	МС	МБУ ДО "СШ "Черемховская	Черемхово	88,50	305,0	237,5	260,0	802,5	мс	12	89 367	Акинин Е.В., Володько В.А.
2	2	Ушаков Макар	2007	1	OLELIFT	Братск	92,15	257,5	190,0	227,5	675,0	+кмс	9	73 555	Олефир Д.Е.
3	3	Винокуров Кирилл	2006	КМС	ИРНТУ	Иркутск	90,35	260,0	140,0	237,5	637,5	кмс	8	70 200	Несмеянов А.И.
4	4	Русаков Кирилл	2005	КМС	МБУ ДО "СШ "Черемховская	Черемхово	84,15	215,0	145,0	205,0	565,0	1	7	64 726	Акинин Е.В.
5	5	Ратников Алексей	2009	2	МАУ ДО СШ "Рекорд"	Братск	92,00	200,0	130,0	200,0	530,0	+1	6	57 804	Коломеец И.Н.
6	6	Ракуцев Кирилл	2008	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	92,35	192,5	137,5	190,0	520,0	+1	5	56 600	Сычев А.А.
Весовая категория 105 кг															
1	1	Пашков Владимир	2000	1	СШОР "Спарта"	Иркутск	103,65	295,0	170,0	215,0	680,0	+кмс	12	69 918	Пухов Д.А.
2	2	Чекин Евгений	2001	КМС	СШОР "Спарта"	Иркутск	101,00	230,0	155,0	240,0	625,0	1	9	65 049	Лебедко К.С.
3	-	Сивоконь Денис	1980	КМС	СК "Спарта"	Ангарск	104,00	245,0	-210,0	-	0,0	-	0	0,000	Самостоятельно
Весовая категория 120+ кг															
1	1	Миронов Даниил	2009	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	127,35	240,0	145,0	245,0	630,0	+1	12	59 566	Сычев А.А.

Судейская бригада на помосте:
ст. Мешкаускас Кирилл

б/к

Бирюсинск

бок.	Киргизова Ирина	б/к	Зима
бок.	Жданов Николай	1к	Иркутск
сек.	Барохоева Дана	б/к	Иркутск
оп. табло	Кобелева Алиса	б/к	Иркутск

Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPFGL)	Сумма	Собств.вес
1	Сергеев Александр	89,37	802,5	88,50
2	Умаров Абдуллох	83,16	610,0	64,40
3	Гоненко Родион	79,64	607,5	68,05
4	Дмитриев Даниил	76,21	645,0	79,85
5	Коноваленко Илья	75,97	632,5	77,75
6	Григорьев Федор	75,81	605,0	72,75
7	Лимонов Евгений	74,54	587,5	71,40
8	Ушаков Макар	73,55	675,0	92,15
9	Ступин Лев	73,06	587,5	73,60
10	Винокуров Кирилл	70,20	637,5	90,35

Результаты командного зачёта

1	СШОР "Спарта", Иркутск	57	=	12+12+12+12+9	(366,20)	6	OLELIFT, Иркутск	9	=	9	(73,55)
2	МБУ ДО "СШ "Черемховская", Черемхово	49	=	12+12+9+9+7	(382,09)	7	ДЮСШ им.Г.М. Сергеева, Зима	9	=	9	(64,94)
3	Нижнеудинская СШ, Нижнеудинск	36	=	12+8+6+5+5	(286,92)	8	ИРНТИУ, Иркутск	8	=	8	(70,20)
4	МАУ ДО СШ "Рекорд", Братск	35	=	9+7+7+6+6	(311,57)	-	СК "Спарта", Ангарск	0	=	0	()
5	"СШ Тайшетского района", Бирюсинск	16	=	8+8	(134,65)	-	МБУ ДО ДЮСШ г. Тулун, Тулун	0	=	0+0	()

Главная судейская коллегия

1	Пухов Денис	- главный судья	1к	Иркутск
2	Гоненко Родион	- главный секретарь	б/к	Иркутск
3	Ермакова Ольга	- зам. гл.судьи по назначению судейских бригад	ВК	Иркутск
4	Деханов Александр	- зам. главного судьи	ВК/МК	Иркутск
5	Олефир Денис	- зам. главного судьи по техническому обеспечению	1к	Иркутск

Главный судья соревнований



Пухов Денис, гор.Иркутск

Главный секретарь соревнований

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Гоненко Родиян".

Гоненко Родион, гор.Иркутск