

«СОГЛАСОВАНО»:

Председатель общественной  
спортивной организации  
«Федерация пауэрлифтинга  
Иркутской области»



Д.А. Пухов  
2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»:

Заместитель министра спорта Иркутской  
области



В.А. Удовенко  
2026 г.

«СОГЛАСОВАНО»:

Мэр города Тулуна



М.И. Гильдебрант  
2026 г.

«СОГЛАСОВАНО»:

И.о. Директор областного государственного  
бюджетного учреждения «Центр  
спортивной подготовки сборных команд  
Иркутской области»



И.А. Микалєва  
2026 г.

«СОГЛАСОВАНО»:

Директор  
Муниципального бюджетного  
учреждения дополнительного  
образования города Тулуна  
«Детско-юношеская спортивная  
школа»



К.В. Данилов  
2026 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Открытого первенства Иркутской области  
по пауэрлифтингу (троеборью классическому)  
среди юниоров, юниорок, юношей и девушек**

№ Б-2-46-4

номер-код вида спорта: 0740001411Я

12-16.03.2026 г.  
г. Тулун

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Открытое первенство Иркутской области по пауэрлифтингу (троеборью классическому) среди юниоров, юниорок, юношей и девушек (далее — Соревнования) проводится в рамках реализации части II календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Иркутской области на 2026 год (№ Б-2-46-4), на основании распоряжения министерства спорта Иркутской области «О государственной аккредитации региональной спортивной федерации по виду спорта – пауэрлифтинг «Общественной спортивной организации «Федерация пауэрлифтинга Иркутской области» от 09.04.2021 г. (далее ОСО «ФПИО»).

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по виду спорта пауэрлифтинг, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении правил вида спорта «Пауэрлифтинг» от 2 марта 2023 г. № 138 (ред. от 25.09.2023 г.).

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации пауэрлифтинга в Иркутской области.

Задачами проведения соревнований являются:

- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- укрепление дружеских и спортивных связей с муниципальными образованиями Иркутской области;
- повышение спортивного мастерства занимающихся и приобретение ими соревновательного опыта;
- выявление и отбор сильнейших спортсменов, подготовка спортивного резерва;
- формирование спортивной сборной команды Иркутской области;
- выполнение квалификационных норм согласно действующей ЕВСК.

## 2. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНОМ МЕРОПРИЯТИИ

Место проведения: г. Тулун, м-н Угольщиков, 51 ФОК «Тулун-Арена»

Сроки проведения: 12-16 марта 2026 г., в т.ч.:

12 марта 2026 г. - день приезда

16 марта 2026 г. – день отъезда

Программа соревнований:

12 марта 2026 г.	
18:00-20:00	комиссия по допуску участников (очно-заочная форма)
20:00-21:00	заседание судейской коллегии
13 марта 2026 г.	
10:00	начало соревнований женщины
15:00	начало соревнований мужчины
14 марта 2026 г.	
10:00	начало соревнований женщины
15:00	начало соревнований мужчины
15 марта 2026 г.	
10:00	начало соревнований женщины
15:00	начало соревнований мужчины
16 марта 2026 г.	отъезд участников

Наименование и номер-код спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)

троеборье классическое - весовая категория 43 кг 0740181811Д
троеборье классическое - весовая категория 47 кг 0740191811Б
троеборье классическое - весовая категория 52 кг 0740201811Б
троеборье классическое - весовая категория 53 кг 0740211811Ю
троеборье классическое - весовая категория 57 кг 0740221811Б
троеборье классическое - весовая категория 59 кг 0740231811А
троеборье классическое - весовая категория 63 кг 0740241811Б
троеборье классическое - весовая категория 66 кг 0740251811А
троеборье классическое - весовая категория 69 кг 0740541811Б
троеборье классическое - весовая категория 74 кг 0740271811А
троеборье классическое - весовая категория 76 кг 0740551811Б
троеборье классическое - весовая категория 83 кг 0740281811А

троеборье классическое - весовая категория 84 кг 0740291811Б  
троеборье классическое - весовая категория 84+ кг 0740301811Б  
троеборье классическое - весовая категория 93 кг 0740311811А  
троеборье классическое - весовая категория 105 кг 0740321811А  
троеборье классическое - весовая категория 120 кг 0740331811А  
троеборье классическое - весовая категория 120+ кг 0740341811А

По окончании работы комиссии по допуску проводится жеребьевка допущенных участников методом случайной выборки. Номер жребия определяет порядок взвешивания и очередность попыток в ходе соревнования. По итогам комиссии по допуску формируются соревновательные потоки.

Планируемое количество участников – 150. Состав команд физкультурно-спортивных организаций - спортсмены, тренеры, спортивные судьи. При составе команды более 5 участников, команда обязана предоставить спортивного судью.

Требуемая спортивная квалификация спортсменов для допуска на соревнования – третий спортивный разряд.

Настоящее положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением данных соревнований, и является основанием для командирования спортсменов, тренеров, представителей, судей, официальных лиц и других специалистов в составе делегации.

### **3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Министерство спорта Иркутской области, Областное государственное бюджетное учреждение «Центр спортивной подготовки сборных команд Иркутской области» (далее – ОГБУ «ЦСПСКИО»), администрация города Тулуна, муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования города Тулуна «Детско-юношеская спортивная школа», ОСО «ФПИО».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на организатора ОСО «ФПИО» и главную судейскую коллегию.

Главный судья – Данилов Константин Валерьевич (с/к г. Тулун) 89041289999

Зам.гл.судьи – Олефир Денис Евгеньевич (с/к г. Иркутск)

Главный секретарь – Подзина Елена Александровна (с/к г. Тулун) 89501120258  
[podzina.lena@mail.ru](mailto:podzina.lena@mail.ru)

Зам.гл.секретаря – Новодольский Андрей Сергеевич 89245459940

Зам.гл.судьи по назначению суд. бригад – Фирулев Павел Владимирович (г. Тулун) 89041331777 [Pav.firuliov@yandex.ru](mailto:Pav.firuliov@yandex.ru)

Зам.гл.судьи по техническому обеспечению – Королёв Петр Георгиевич (с/к г. Тулун)

Зам.гл.секретаря по награждению – Чумакова Дарья Ивановна (г. Тулун) 89080159299

ОСО «ФПИО» обеспечивает необходимые условия для проведения соревнований, работу судейской коллегии, подведение итогов.

### **4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Соревнования проводятся в соответствии с правилами по пауэрлифтингу, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 2 марта 2023 г. № 138 (ред. от 25.09.2023).

Соревнования проводятся на спортивном сооружении - г. Тулун, м-н Угольщикова, 51. Соревнования проводятся на спортивном сооружении, которое отвечает требованиям нормативных правовых актов, действующим на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии акта готовности спортивного сооружения к проведению соревнований, утвержденного в установленном порядке.

Соревнования проводятся при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости первичной медико-санитарной помощи, проведения перед соревнованиями и во время соревнований медицинских осмотров.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих

пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Обеспечение безопасности участников и зрителей при проведении соревнований осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Ответственность за безопасность участников и зрителей, медицинское обеспечение соревнований несет ОСО «ФПИО». Ответственность за жизнь и безопасность участников в пути следования к месту проведения соревнований возлагается на тренеров и представителей команд.

Ответственность за техническую подготовку, соответствие спортивной подготовки участников соревнования уровню соревнования возлагается на личного тренера участника. Риск получения травм или увечий во время соревнований лежит на участниках и их представителях. Организаторы и другие официальные лица не несут ответственность за телесные повреждения или несчастные случаи, которые могут иметь место в связи с участием спортсменов в соревновании.

Ответственность за уведомление Управления федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Иркутской области о сроках, месте проведения спортивного соревнования и предполагаемого количества участников и места их проживания и питания несет ОСО «ФПИО».

Ответственность за уведомление Главного управления Министерства внутренних дел Российской Федерации по Иркутской области о месте, дате и сроке проведения соревнований несет ОСО «ФПИО».

Для реализации мер по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности в период проведения соревнований ОСО «ФПИО» берет на себя ответственность:

- не позднее 30 календарных дней до начала проведения соревнования направлять на имя начальника Главного управления Министерства внутренних дел Российской Федерации по Иркутской области уведомление о месте, дате и сроке проведения соревнования, предполагаемом количестве зрителей, с указанием контактного лица (ФИО, номер телефона), а также необходимо ли оказание содействия сотрудниками ОВД и незамедлительно сообщать об изменениях указанной информации (п. 1.7 ч. 1 ст. 20 ФЗ-329 от 04.12.2007 г.);

- не позднее 30 календарных дней до начала проведения соревнования создать координационный штаб (комиссию) с участием представителей организатора мероприятий, собственника (пользователя) объекта спорта, органов местного самоуправления, территориального ОВД Иркутской области на районном уровне и территориального подразделения УФСБ России по Иркутской области и провести проверку места проведения мероприятия на предмет готовности к проведению мероприятия, с утверждением соответствующего акта (п. 4 приказа Министерства спорта Российской Федерации от 26.10.2014 г. № 948);

- не позднее 10 календарных дней до начала соревнования согласовать план безопасности с ОВД, на территории обслуживания которого проводится соревнование (п.п. 14, 15 Постановления Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353).

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, включая риски соревнований, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников может производиться как за счет средств командующих организаций, так и за счет средств самого участника.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка (Приложение 1) с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой Ф.И. О. врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями,

установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Перевозка участников осуществляется транспортным средством в соответствии с Правилами организованной перевозки группы детей автобусами, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации № 1177 от 17.12.2013 года, Правилами дорожного движения. При перевозке групп детей необходимо руководствоваться «Памяткой организаторам перевозки групп детей», «Пошаговой инструкцией по организации перевозки групп детей, размещенных на официальном сайте Главного управления по обеспечению безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации (Госавтоинспекции МВД России).

Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее - антидопинговые правила), утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 г. № 464.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в личных видах программы спортивных соревнований допускаются спортсмены:

- юноши, девушки 14-18 лет (со дня, когда спортсмену исполняется 14 лет, и в течение всего календарного года, в течение которого ему исполняется 18 лет) 2008 – 2012 годов рождения, имеющие спортивную квалификацию не ниже третьего спортивного разряда;
- юниоры, юниорки 19-23 года 2003 – 2007 годов рождения, имеющие спортивную квалификацию не ниже третьего спортивного разряда.
- спортсмены, имеющие медицинский допуск;
- спортсмены, имеющие договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, включая риски соревнований;
- несовершеннолетние спортсмены, имеющие письменное согласие родителей (опекунов) для несовершеннолетних участников (Прил.№ 3).

На взвешивании каждый участник предъявляет: личную карточку участника в отпечатанном виде (Прил. № 2); паспорт или заменяющий его документ; копию приказа о присвоении спортивного разряда или звания; полис страхования несчастного случая (оригинал или распечатка электронного договора); для несовершеннолетних: согласие родителей на участие в соревнованиях (Прил. № 3); сертификат спортсмена о прохождении онлайн-обучения по курсу "Антидопинговый" ([course.rusada.ru/](http://course.rusada.ru/)); сертификат тренера (тренеров) спортсмена о прохождении онлайн-обучения по курсу "Антидопинговый" ([course.rusada.ru/](http://course.rusada.ru/)).

При составе физкультурно-спортивной организации более 5 участников, команда обязана предоставить спортивного судью.

Спортсмен может взвешиваться только в той весовой категории, в которую он был заявлен.

В команду каждой физкультурно-спортивной организации для командного зачета могут быть включены максимум 9 участников во всех девяти категориях среди юношей и юниоров и 9 участниц во всех девяти категориях среди девушек и юниорок, в одной весовой категории должно быть не более двух спортсменов от одной команды. Представитель команды во время комиссии по допуску должен определить, кто именно будет выступать за команду.

## **6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях направляются до 28 февраля 2026 г. на эл.почту почту [gonenko04@mail.ru](mailto:gonenko04@mail.ru). Спортсмены, не представившие предварительные заявки, к соревнованиям не допускаются.

Изменения весовых категорий и отказы от участия разрешаются не позднее 7 марта 2026 г.

Предварительная заявка должна содержать список участников с указанием имени и фамилии спортсмена, его весовой категории и лучшего результата, показанного в течение последних 12 месяцев. В предварительную заявку должны быть включены судьи с указанием, какие весовые категории они могут (не могут) судить.

В комиссию по допуску участники должны предоставить заявку (оригинал) (Приложение 1) с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине, заверенной печатью допустившей спортсмена

медицинской организации, подписанную руководителем физкультурно-спортивной организации. Заявки оформляются согласно правилам соревнований.

На взвешивании каждый участник предъявляет: личную карточку участника в отпечатанном виде (Прил. № 2); паспорт или заменяющий его документ; копию приказа о присвоении спортивного разряда или звания; полис страхования несчастного случая (оригинал или распечатка электронного договора); для несовершеннолетних: согласие родителей на участие в соревнованиях (Прил. № 3); сертификат спортсмена о прохождении онлайн-обучения по курсу "Антидопинговый" ([course.rusada.ru/](http://course.rusada.ru/)); сертификат тренера (тренеров) спортсмена о прохождении онлайн-обучения по курсу "Антидопинговый" ([course.rusada.ru/](http://course.rusada.ru/)).

## **7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Участники соревнуются в весовых категориях в соответствии с собственным весом. В каждой весовой категории разыгрываются первое, второе и третье места. Победители и призеры соревнований в каждой весовой категории определяются по наибольшей сумме набранных килограммов в трех упражнениях.

Соревнования – личные. В личных соревнованиях результаты засчитываются каждому участнику. Победитель соревнований определяется по наибольшему весу, поднятому в отдельной спортивной дисциплине в каждой весовой категории.

Соревнования – личные с командным зачетом. Командный зачет проводится отдельно среди мужских и женских команд. Очки начисляются спортсменам за занятые места.

Требование к участию команд-представителей - не менее четырех муниципальных образований Иркутской области.

Итоговые результаты (протоколы) и отчеты на бумажном и электронном носителях представляются в министерство спорта Иркутской области, в течении недели со дня окончания спортивного соревнования.

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие I, II, III места в личном первенстве награждаются медалями и дипломы соответствующих степеней. Команды, занявшие I, II, III места в командном зачете награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

## **9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией Соревнований за счет денежных средств областного бюджета в пределах выделенных лимитов в соответствии с утвержденной сметой ОГБУ «ЦСПСКИО» и МБУ ДО ДЮСШ города Тулуна.

Расходы, связанные с организацией Соревнований за счет денежных средств ОСО «ФПИО» в соответствии с утвержденной сметой ОСО «ФПИО».

Расходы, связанные с командированием участников (проезд, питание, проживание), несут командирующие организации.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования и основанием для командирования участников, представителей, тренеров и судей.**

Организационный комитет

ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

**З А Я В К А**

на участие команды \_\_\_\_\_

ДЮСШ г. Бирюсинска

в первенстве Иркутской области по пауэрлифтингу (троеборью классическому)

сроки проведения:

**12-16 марта**

2026 г.

гор. **Тулун**

Возраст	№	Фамилия, имя	Год рожд.	Разряд	Город	Вес. кат.	Лучши й рез-т	На каких соревн. показан рез-т (за посл.12 мес.)	Тренеры	Виза врача
14-18	1									
14-18	2									
19-23	3									
19-23	4	Лимонов Евгений	2006	КМС	Бирюсинск	66	490	ПФОтС	Лесковец Н.С.	
19-23	5									
Судьи		Крук Ю.А.	с1к							
Судьи		Лесковец Н.С.	с1к							

Представитель команды: Лесковец Н.С.  
(подпись) (И.О. Фамилия)

К соревнованиям допущено: \_\_\_\_\_ человек

Врач: \_\_\_\_\_

Директор ДЮСШ

(подпись)

(И.О. Фамилия)

ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ					
М	Ж	Кл.		Возр.гр.: <b>14-18 /19-23</b>	Весовая категория _____
<i>(ненужное удалить)</i>		<i>(ненужное удалить)</i>			
Фамилия, имя _____			Дата рождения _____		
Команда (обл., край, респ.) _____			Разряд _____		
Тренеры _____			Дополнения <i>(лично)</i> _____		
<b>Заполняется судьёй на взвешивании:</b>					
Подтверждение спортивной квалификации		Наличие антидопингового сертификата спортсмена			
Наличие страховки		Наличие антидопинговых сертификатов тренеров			
		Для несовершеннолетних согласие родителей			
Собственный вес	Первый подход			Подпись <b>спортсмена</b> или его представителя	Подпись <b>старшего судьи</b>
	Приседание	Жим	Тяга		

**СОГЛАСИЕ родителей (опекунов)  
на участие несовершеннолетнего ребёнка в соревнованиях**

Город \_\_\_\_\_ области РФ \_\_\_\_\_ .2025 г.

Мы, нижеподписавшиеся:

отец – \_\_\_\_\_, дата рождения  
\_\_\_\_\_ года, паспорт \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_ г., код подразделения  
\_\_\_\_\_, зарегистрированный по адресу:  
\_\_\_\_\_

мать – \_\_\_\_\_, дата рождения  
\_\_\_\_\_ года, паспорт \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_ г., код подразделения  
\_\_\_\_\_, зарегистрированный по адресу:  
\_\_\_\_\_

даём своё согласие на участие в спортивных соревнованиях по пауэрлифтингу  
( \_\_\_\_\_ ) нашего сына (дочери)

\_\_\_\_\_ года рождения в \_\_\_\_\_ сопровождении  
\_\_\_\_\_, дата рождения  
\_\_\_\_\_ года, паспорт \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_ г., код подразделения  
\_\_\_\_\_, зарегистрированный по адресу:  
\_\_\_\_\_.

Мы согласны с тем, чтобы \_\_\_\_\_ принял на себя  
ответственность за жизнь и здоровье нашего несовершеннолетнего ребёнка и принимал все  
необходимые решения о защите прав и законных интересов ребёнка, в том числе по вопросу  
медицинского вмешательства, в случае возникновения необходимости.

Подписи (этот раздел заполняется "от руки"):

отец

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ фамилия, имя, отчество полностью \_\_\_\_\_ подпись

дата \_\_\_\_\_

мать

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ фамилия, имя, отчество полностью \_\_\_\_\_ подпись

дата \_\_\_\_\_

сопровождающий

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ фамилия, имя, отчество полностью \_\_\_\_\_ подпись

дата \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_