

СОГЛАСОВАНО:  
Председатель общественной  
спортивной организации  
«Федерация пауэрлифтинга  
Иркутской области»



Д.А. Пухов

« » 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заместитель министра спорта  
Иркутской области



В.А. Удовенко

« » 2025 г.

«СОГЛАСОВАНО»:  
Начальник управления по спортивным  
сооружениям ИРНИТУ.



Н.В. Беликов

« » 2025 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областных соревнований по пауэрлифтингу среди  
спортсменов с ПОДА



г. Иркутск  
декабрь, 2025 год

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Областные соревнования по пауэрлифтингу среди спортсменов с ПОДА (далее – Соревнования) проводится с целью повышения патриотизма среди спортсменов, популяризации пауэрлифтинга в Иркутской области среди инвалидов с ПОДА.

Задачи Соревнований:

1. Пропаганда здорового образа жизни среди инвалидов;
2. Выявление сильнейших спортсменов для формирования сборной команды области;
3. Повышение спортивного мастерства.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 6 декабря 2025 года в физкультурно-оздоровительном комплексе ИрНКТУ по адресу: г. Иркутск, ул. Ивана Франко д. 28.

Заседание мандатной комиссии и судейской коллегии, взвешивание состоится 6 декабря в 12:00 часов, начало Соревнований в 14:00 часов.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство подготовкой и непосредственное проведение Соревнований осуществляет общественная спортивная организация «Федерация пауэрлифтинга Иркутской области» (далее ОСО «ФПИО»).

Главный судья Соревнований – Валерий Анатольевич Володько, тел. - 89641114529.

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

В Соревнованиях принимают участие:

- спортсмены-инвалиды с поражением опорно-двигательного аппарата, достигшие 14 лет на момент спортивных соревнований, имеющие при себе допуск врача (заявка);
- участники боевых действий, в том числе участники специальной военной операции на Украине, с поражением опорно-двигательного аппарата, имеющие при себе допуск врача (заявка).

## **V. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в Соревнованиях (Приложение) подаются до 1 ДЕКАБРЯ 2025 года на электронный адрес: [infodars@yandex.ru](mailto:infodars@yandex.ru).

Оригиналы заявок в 2 экземплярах предоставляются в судейскую коллегию непосредственно на мандатной комиссии при регистрации.

## **VI. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

Соревнования проводятся по правилам, утвержденным международной федерацией пауэрлифтинга, в следующих весовых категориях:

**Женщины** : - 41кг, 45кг, 50кг, 55кг, свыше 61 кг.

**Мужчины**: - 49кг, 54кг, 59кг, 65кг, 72кг, 80 кг, 88 кг, 97 кг, 107 кг, свыше 107 кг.

12:00 – 10:45 мандатная комиссия, взвешивание;

13:45 – парад открытия;

14:00 – начало мероприятия;

17:00 – церемония награждения.

## **VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители и призеры Соревнований определяются согласно правил, утвержденных международной федерацией пауэрлифтинга.

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призёры Соревнований, в каждой категории, среди мужчин и женщин, награждаются медалями и грамотами. Победители в абсолютном первенстве награждаются кубками, дипломами.

## **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы связанные с организацией Соревнований несет ОСО «ФПИО».

Расходы по проезду, питанию, страхованию, оплате суточных за счет средств командирующих организаций, либо за личный счет участника соревнований.

## **X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Соревнования проводятся на спортивном сооружении, которое отвечает требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников.

Соревнования проводятся при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости первичной медико-санитарной помощи, проведения перед соревнованиями и во время соревнований медицинских осмотров.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и

спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Ответственность за безопасность участников, медицинское обеспечение спортивных соревнований несет ОСО «ФПИО». Ответственность за жизнь и безопасность участников в пути следования к месту проведения соревнований возлагается на тренеров и представителей команд.

Ответственность за техническую подготовку, соответствие спортивной подготовки участников соревнований уровню соревнований возлагается на личного тренера участника.

Основанием для допуска спортсмена к соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи

с расшифровкой Ф.И.О. врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно официальным требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

## **XI. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала, копии) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, включая риски соревнований, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Соревнований. Страхование участников может производиться как за счет средств командующих организаций, так и за счет средств самого участника.

**Данное положение является официальным вызовом на Соревнования.**

Заявка  
на участие в областных соревнованиях по пауэрлифтингу  
среди спортсменов с ПОДА

г. Иркутск

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г.

Муниципальное образование \_\_\_\_\_

№	Ф.И.О.(полностью)	Весовая категория	Дата рождения	Виза врача

Ф.И.О. представителя команды: \_\_\_\_\_

Контактный телефон: \_\_\_\_\_

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 год.

Всего допущено \_\_\_\_\_ человек.

Ф.И.О. врача \_\_\_\_\_

М.п.