

«СОГЛАСОВАНО»:

Председатель общественной  
спортивной организации  
«Федерация пауэрлифтинга  
Иркутской области»



Д.А. Пухов

2025 г.

«СОГЛАСОВАНО»:

Начальник управления по  
спортивным сооружениям ИрНITU



Н.В. Беликов

2025

по спортивным  
сооружениям

«УТВЕРЖДАЮ»:

О.П. министра спорта Иркутской области



В.А. Удовенко

2025 г.

«СОГЛАСОВАНО»:

Директор областного государственного  
бюджетного учреждения «Центр  
спортивной подготовки сборных команд  
Иркутской области»



В.Н. Учеватов

2025 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении кубка Иркутской области  
по пауэрлифтингу (дисциплины жим, жим классический)

№ Б-2-46-20

номер-код вида спорта: 0740001411Я

5-8 декабря 2025 г.

г. Иркутск

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Кубок Иркутской области по пауэрлифтингу (дисциплины жим, жим классический) (далее — Соревнования) проводится в рамках реализации части II календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Иркутской области на 2025 год № (Б-2-46-20), утвержденного распоряжением министерства спорта Иркутской области и посвящены году Защитников Отечества и 80-ой годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

Общественная спортивная организация «Федерация пауэрлифтинга Иркутской области» аккредитована распоряжением министерства спорта Иркутской области «О государственной аккредитации региональной спортивной федерации по виду спорта – пауэрлифтинг «Общественной спортивной организации «Федерация пауэрлифтинга Иркутской области» от 22.04.2025 г. № 96-431-мр (далее ОСО «ФПИО»).

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по виду спорта пауэрлифтинг, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении правил вида спорта «Пауэрлифтинг» от 2 марта 2023 г. № 138 (ред. от 25.09.2023 г.).

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации пауэрлифтинга в Иркутской области.

Задачами проведения соревнований являются:

- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- укрепление дружеских и спортивных связей с городами России;
- повышение спортивного мастерства занимающихся и приобретение ими соревновательного опыта;
- выявление и отбор сильнейших спортсменов, подготовка спортивного резерва;
- формирование спортивной сборной команды Иркутской области;
- выполнение квалификационных норм согласно действующей ЕВСК.

## 2. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНОМ МЕРОПРИЯТИИ

Место проведения: физкультурно-оздоровительный комплекс ИрНКТУ г. Иркутск, ул. Ивана Франко, д. 28

Сроки проведения: 5-8 декабря 2025 г., в т.ч.:

5 декабря 2025 г. – день приезда

8 декабря 2025 г. – день отъезда

Программа соревнований:

5 декабря 2025 г.

17:00-19:00

комиссия по допуску участников

19:00-20:00

заседание судейской коллегии

6-7 декабря 2025 г.

10:00

начало соревнований женщины

15:00

начало соревнований мужчины

8 декабря 2025 г.

день отъезда

Наименование и номер-код спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)

жим - весовая категория 47 кг	0740361811Б
жим - весовая категория 52 кг	0740371811Б
жим - весовая категория 57 кг	0740391811Б
жим - весовая категория 59 кг	0740401811А
жим - весовая категория 63 кг	0740411811Б
жим - весовая категория 66 кг	0740421811А
жим - весовая категория 69 кг	0740561811Б
жим - весовая категория 74 кг	0740441811А
жим - весовая категория 76 кг	0740571811Б
жим - весовая категория 83 кг	0740451811А
жим - весовая категория 84 кг	0740461811Б
жим - весовая категория 84+ кг	0740471811Б
жим - весовая категория 93 кг	0740481811А



жим - весовая категория 105 кг 0740491811А  
жим - весовая категория 120 кг 0740501811А  
жим - весовая категория 120+ кг 0740511811А  
жим классический - весовая категория 47 кг 0740581811Ж  
жим классический - весовая категория 52 кг 0740591811Ж  
жим классический - весовая категория 57 кг 0740601811Б  
жим классический - весовая категория 59 кг 0740611811А  
жим классический - весовая категория 63 кг 0740621811Б  
жим классический - весовая категория 66 кг 0740631811А  
жим классический - весовая категория 69 кг 0740641811Ж  
жим классический - весовая категория 74 кг 0740651811А  
жим классический - весовая категория 76 кг 0740661811Ж  
жим классический - весовая категория 83 кг 0740671811А  
жим классический - весовая категория 84+ кг 0740681811Ж  
жим классический - весовая категория 93 кг 0740691811А  
жим классический - весовая категория 105 кг 0740701811М  
жим классический - весовая категория 120 кг 0740711811М  
жим классический - весовая категория 120+ кг 0740721811М

По окончании работы комиссии по допуску проводится жеребьевка допущенных участников методом случайной выборки. Номер жребия определяет порядок взвешивания и очередность попыток в ходе соревнования. По итогам комиссии по допуску формируются соревновательные потоки.

Планируемое количество участников – 200. Состав команд физкультурно-спортивных организаций - спортсмены, тренеры, спортивные судьи. При составе команды более 5 участников, команда обязана предоставить спортивного судью.

Требуемая спортивная квалификация спортсменов для допуска на соревнования – второй спортивный разряд.

Настоящее положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением данных соревнований и является основанием для командирования спортсменов, тренеров, представителей, судей, официальных лиц и других специалистов в составе делегации.

### **3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Министерство спорта Иркутской области, Областное государственное бюджетное учреждение «Центр спортивной подготовки сборных команд Иркутской области» (далее – ОГБУ «ЦСПСКИО»), Управление ИРНТУ, ОСО «ФПИО».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на организатора ОСО «ФПИО» и главную судейскую коллегию.

Главный судья – Пухов Денис Анатольевич (сБК г. Иркутск 89086449947 puhov.dan@yandex.ru).

Главный секретарь – Гоненко Родион Русланович (сЗк г. Иркутск 89501030282 gonenko04@mail.ru).

Зам.гл.судьи по назначению суд.бригад – Черноусов Семён Сергеевич (слк г. Нижнеудинск 89148852780 sema\_chernousov@mail.ru).

ОСО «ФПИО» обеспечивает необходимые условия для проведения соревнований, работу судейской коллегии, подведение итогов.

### **4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Соревнования проводятся в соответствии с правилами по пауэрлифтингу, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 2 марта 2023 г. № 138 (ред. от 25.09.2023 г.).

Соревнования проводятся на спортивном сооружении - физкультурно-оздоровительный комплекс ИрНТУ г. Иркутск, ул. Ивана Франко, д. 28. Соревнования проводятся на спортивном сооружении, которое отвечает требованиям нормативных правовых актов, действующим на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности



участников и зрителей, при наличии акта готовности спортивного сооружения к проведению соревнований, утвержденного в установленном порядке. Объект включен в реестр объектов спорта Министерства Российской Федерации.

Соревнования проводятся при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости первичной медико-санитарной помощи, проведения перед соревнованиями и во время соревнований медицинских осмотров.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Обеспечение безопасности участников и зрителей при проведении соревнований осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Ответственность за безопасность участников и зрителей, медицинское обеспечение соревнований несет ОСО «ФПИО». Ответственность за жизнь и безопасность участников в пути следования к месту проведения соревнований возлагается на тренеров и представителей команд.

Ответственность за техническую подготовку, соответствие спортивной подготовки участников соревнования уровню соревнования возлагается на личного тренера участника. Риск получения травм или увечий во время соревнований лежит на участниках и их представителях. Организаторы и другие официальные лица не несут ответственность за телесные повреждения или несчастные случаи, которые могут иметь место в связи с участием спортсменов в соревновании.

Ответственность за уведомление Управления федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Иркутской области о сроках, месте проведения спортивного соревнования и предполагаемого количества участников и места их проживания и питания несет ОСО «ФПИО».

Ответственность за уведомление Главного управления Министерства внутренних дел Российской Федерации по Иркутской области о месте, дате и сроке проведения соревнований несет ОСО «ФПИО».

Для реализации мер по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности в период проведения соревнований ОСО «ФПИО» берет на себя ответственность:

- не позднее 30 календарных дней до начала проведения соревнования направлять на имя начальника Главного управления Министерства внутренних дел Российской Федерации по Иркутской области уведомление о месте, дате и сроке проведения соревнования, предполагаемом количестве зрителей, с указанием контактного лица (ФИО, номер телефона), а также необходимо ли оказание содействия сотрудниками ОВД и незамедлительно сообщать об изменениях указанной информации (п. 1.7 ч. 1 ст. 20 ФЗ-329 от 04.12.2007 г.);
- не позднее 30 календарных дней до начала проведения соревнования создать координационный штаб (комиссию) с участием представителей организатора мероприятий, собственника (пользователя) объекта спорта, органов местного самоуправления, территориального ОВД Иркутской области на районном уровне и территориального подразделения УФСБ России по Иркутской области и провести проверку места проведения мероприятия на предмет готовности к проведению мероприятия, с утверждением соответствующего акта (п. 4 приказа Министерства спорта Российской Федерации от 26.10.2014 г. № 948);
- не позднее 10 календарных дней до начала соревнования согласовать план безопасности с ОВД, на территории обслуживания которого проводится соревнование (п.п. 14, 15 Постановления Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353).

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, включая риски соревнований, который



представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников может производиться как за счет средств командирующих организаций, так и за счет средств самого участника.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка (Приложение 1) с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой Ф.И. О. врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Перевозка участников осуществляется транспортным средством в соответствии с Правилами организованной перевозки группы детей автобусами, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации № 1177 от 17.12.2013 года, Правилами дорожного движения. При перевозке групп детей необходимо руководствоваться «Памяткой организаторам перевозки групп детей», «Пошаговой инструкцией по организации перевозки групп детей, размещенных на официальном сайте Главного управления по обеспечению безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации (Госавтоинспекции МВД России).

Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее - антидопинговые правила), утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 г. № 464.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К соревнованиям допускаются сильнейшие спортсмены физкультурно-спортивных организаций Иркутской области, имеющие:

- мужчины (со дня достижения им 14 лет и старше);
- женщины (со дня достижения ей 14 лет и старше);
- медицинский допуск;
- разряд не ниже второго спортивного разряда;
- договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, включая риски соревнований;

- письменное согласие родителей (опекунов) для несовершеннолетних участников.

На взвешивании каждый участник предъявляет:

- личную карточку участника в отпечатанном виде;
- паспорт или заменяющий его документ;
- копию приказа о присвоении спортивного разряда или звания (в дисциплине «жим»);
- полис страхования несчастного случая (оригинал или распечатка электронного договора);
- заявление о неупотреблении запрещённых препаратов;
- для несовершеннолетних: согласие родителей на участие в соревнованиях;
- сертификат спортсмена о прохождении онлайн-обучения по курсу "Антидопинговый";
- сертификат тренера (тренеров) спортсмена о прохождении онлайн-обучения по курсу "Антидопинговый".

- согласие На Обработку Персональных Данных

При составе физкультурно-спортивной организации более 5 участников, команда обязана предоставить спортивного судью.

Спортсмен может взвешиваться только в той весовой категории, в которую он был заявлен.



## 6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях направляются по 22 ноября 2025 г. (включительно) на эл.почту gonenko04@mail.ru. Спортсмены, не представившие предварительные заявки, к соревнованиям не допускаются.

Изменения весовых категорий и отказы от участия разрешаются не позднее 29 ноября 2025 г.

Предварительная заявка должна содержать список участников с указанием имени, фамилии отчества спортсмена, его весовой категории и лучшего результата, показанного в течение последних 12 месяцев, даты рождения спортсмена. В предварительную заявку должны быть включены судьи с указанием, какие весовые категории они могут (не могут) судить.

В комиссию по допуску участники должны предоставить заявку (оригинал) (Приложение 1) с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, подписанную руководителем физкультурно-спортивной организации. Заявки оформляются согласно правилам соревнований.

В комиссию по допуску участники должны предоставить письменное согласие родителей (опекунов) для несовершеннолетних участников.

На взвешивании каждый участник должен иметь документ, подтверждающий его личность (паспорт / свидетельство о рождении), договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника, включая риски тренировочной и соревновательной деятельности, личную карточку участника в отпечатанном виде; копию приказа о присвоении спортивного разряда или звания, заявление о неупотреблении запрещённых препаратов; для несовершеннолетних: согласие родителей на участие в соревнованиях; сертификат спортсмена о прохождении онлайн-обучения по курсу "Антидопинговый"; сертификат тренера (тренеров) спортсмена о прохождении онлайн-обучения по курсу "Антидопинговый".

## 7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Участники соревнуются в весовых категориях в соответствии с собственным весом. В каждой весовой категории разыгрываются первое, второе и третье места. Победители и призеры соревнований в каждой весовой категории определяются по наибольшей сумме набранных килограммов в трех упражнениях.

Соревнования – личные. В личных соревнованиях результаты засчитываются каждому участнику. Победитель соревнований определяется по наибольшему весу, поднятому в отдельной спортивной дисциплине в каждой весовой категории.

Соревнования – личные с командным зачетом. Командный зачет проводится отдельно среди мужских и женских команд. Очки начисляются спортсменам за занятые места.

Требование к участию команд-представителей - не менее четырех муниципальных образований Иркутской области.

Итоговые результаты (протоколы) и отчеты на бумажном и электронном носителях представляются в министерство спорта Иркутской области, в течении недели со дня окончания спортивного соревнования.

## 8. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие I, II, III места в личном первенстве награждаются медалями и дипломы соответствующих степеней. Команды, занявшие I, II, III места в командном зачете награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

## 9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией Соревнований за счет денежных средств областного бюджета в пределах выделенных лимитов в соответствии с утвержденной сметой ОГБУ «ЦСПСКИО».

Расходы, связанные с организацией Соревнований за счет денежных средств ОСО «ФПИО» в соответствии с утвержденной сметой ОСО «ФПИО».

Расходы, связанные с командированием участников (проезд, питание, проживание), несут командирующие организации.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования и основанием для командирования участников, представителей, тренеров и судей.**

Организационный комитет.