

# ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

*Открытое  
первенство Иркутской области  
по пауэрлифтингу  
(дисциплина - троеборье)  
КП № Б-2-39-2*

*ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ*

19 - 21 апреля 2024 г.

г.Нижнеудинск

## ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

## Открытое первенство Иркутской области по пауэрлифтингу (троеборью). Девушки до 18 лет

19 - 21 апреля 2024 г.

г.Нижнеудинск

ом	мест	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город	собств. вес	рез-т присед	рез-т жим	рез-т тяга	сумма троеб.	вып. разр.	ком. очки	очки IPFGL	тренеры
----	------	--------------	--------------	-------------------	---------------------	-------	----------------	-----------------	--------------	---------------	-----------------	---------------	--------------	---------------	---------

**Весовая категория 52 кг**

1	1	Деханова Елена	2009	КМС	СШОР "Спарта"	Мамоны	47,11	95,0	45,0	107,5	247,5	1	12	54 135	Теслева С.В., Деханов А.С.
---	---	----------------	------	-----	---------------	--------	-------	------	------	-------	-------	---	----	--------	----------------------------

**Весовая категория 57 кг**

1	1	Власова Вероника	2006	1	СШОР "Спарта"	Иркутск	57,00	137,5	70,0	107,5	315,0	+кмс	12	60 379	Пухов Д.А., Жданов Н.М.
---	---	------------------	------	---	---------------	---------	-------	-------	------	-------	-------	------	----	--------	-------------------------

*Судейская бригада на помосте:*

ст.	Жданов Николай	1к	Иркутск
бок.	Подзина Елена	1к	Тулун
бок.	Гайшинец Сергей	1к	Иркутск
сек.	Черноусов Семён	3к	Нижнеудинск
оператор	Борисов Александр	б/к	Братск

**Результаты абсолютного зачёта**

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPFGL)	Сумма	Собств.вес
1	Власова Вероника	60,38	315,0	57,00
2	Деханова Елена	54,14	247,5	47,11

**Результаты командного зачёта**

1	СШОР "Спарта", Иркутск	24	= 12+12	(114,51)
---	------------------------	----	---------	----------

## ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

## Открытое первенство Иркутской области по пауэрлифтингу (троеборью). Юноши до 18 лет

19 - 21 апреля 2024 г.

г.Нижнеудинск

ом	мест	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город	собств. вес	рез-т присед	рез-т жим	рез-т тяга	сумма троеб.	вып. разр.	ком. очки	очки IPFGL	тренеры
----	------	--------------	--------------	-------------------	---------------------	-------	----------------	-----------------	--------------	---------------	-----------------	---------------	--------------	---------------	---------

**Весовая категория 43 кг**

1	1	Деханов Андрей	2013	3 юн	СШОР "Спарта"	Мамоны	31,62	55,0	30,0	70,0	155,0	-	12	41 387	Теслева С.В., Деханов А.С.
---	---	----------------	------	------	---------------	--------	-------	------	------	------	-------	---	----	--------	----------------------------

**Весовая категория 48 кг**

1	1	Казаков Евгений	2007	2	ДЮСШ им.Г.М. Сергеева	Зима	43,92	60,0	50,0	80,0	190,0	-	12	35 695	Киргизова И.В.
---	---	-----------------	------	---	-----------------------	------	-------	------	------	------	-------	---	----	--------	----------------

**Весовая категория 53 кг**

1	1	Абзамов Рустам	2009	2	МАУ СШ "Рекорд"	Братск	52,74	120,0	70,0	125,0	315,0	2	12	50 215	Коломеец И.Н.
---	---	----------------	------	---	-----------------	--------	-------	-------	------	-------	-------	---	----	--------	---------------

2	2	Силивеев Константин	2011	2 юн	МАУ СШ "Рекорд"	Братск	52,50	87,5	55,0	105,0	247,5	+1 юн	9	39 607	Коломеец И.Н.
---	---	---------------------	------	------	-----------------	--------	-------	------	------	-------	-------	-------	---	--------	---------------

3	3	Князев Максим	2007	1 юн	МАУ СШ "Рекорд"	Братск	53,00	87,5	55,0	100,0	242,5	1 юн	8	38 498	Коломеец И.Н.
---	---	---------------	------	------	-----------------	--------	-------	------	------	-------	-------	------	---	--------	---------------

*Судейская бригада на помосте:*

ст.	Жданов Николай	1к	Иркутск
бок.	Подзина Елена	1к	Тулун
бок.	Гайшинец Сергей	1к	Иркутск
сек.	Черноусов Семён	3к	Нижнеудинск
оператор	Борисов Александр	б/к	Братск

<b>Весовая категория 59 кг</b>															
1	1	Деханов Иван	2008	КМС	СШОР "Спарта"	Мамоны	58,74	170,0	110,0	172,5	452,5	1	12	66 106	Теслева С.В., Деханов А.С.
2	2	Замалутдинов Артём	2008	3	ДЮСШ им.Г.М. Сергеева	Зима	58,22	117,5	57,5	137,5	312,5	3	9	45 972	Киргизова И.В.
3	3	Фаткулин Ростислав	2010	1 юн	МАУ СШ "Рекорд"	Братск	59,00	100,0	55,0	107,5	262,5	1 юн	8	38 218	Коломеец И.Н.

Судейская бригада на помосте:

ст.	Крук Юрий	1к	Бирюсинск
бок.	Гайшинец Сергей	1к	Иркутск
бок.	Сычев Андрей	1к	Нижнеудинск
сек.	Черноусов Семён	3к	Нижнеудинск

<b>Весовая категория 66 кг</b>															
1	1	Никулин Никита	2006	КМС	СШОР "Спарта"	Иркутск	62,90	225,0	125,0	200,0	550,0	кмс	12	76 286	Пухов Д.А.
2	2	Дмитренко Константин	2007	КМС	ДЮСШ им.Г.М. Сергеева	Зима	63,46	175,0	97,5	190,0	462,5	1	9	63 732	Киргизова И.В.
3	3	Бондаренко Максим	2006	2	"СШ Тайшетского района"	Бирюсинск	66,00	165,0	105,0	162,5	432,5	+1	8	57 931	Лесковец Н.С.
4	4	Кондратьев Леонид	2007	2	МАУ СШ "Рекорд"	Братск	65,62	150,0	87,5	185,0	422,5	+1	7	56 825	Коломеец И.Н.
5	5	Третьяков Семен	2009	2	"СШ Тайшетского района"	Бирюсинск	63,06	145,0	82,5	135,0	362,5	2	6	50 185	Лесковец Н.С.

Судейская бригада на помосте:

ст.	Жданов Николай	1к	Иркутск
бок.	Подзина Елена	1к	Тулу
бок.	Гайшинец Сергей	1к	Иркутск
сек.	Черноусов Семён	3к	Нижнеудинск
оператор	Борисов Александр	б/к	Братск

<b>Весовая категория 74 кг</b>															
1	1	Беляков Иван	2008	КМС	СШОР "Спарта"	Мамоны	71,00	200,0	125,0	200,0	525,0	1	12	66 860	Теслева С.В., Деханов А.С.
2	2	Ступин Лев	2007	1	МАУ СШ "Рекорд"	Братск	71,96	205,0	127,5	172,5	505,0	1	9	63 740	Коломеец И.Н.
3	3	Демкив Роман	2010	3	"СШ Тайшетского района"	Бирюсинск	73,36	160,0	90,0	142,5	392,5	+2	8	48 917	Лесковец Н.С.
4	4	Лосев Кирилл	2007	1 юн	МАУ СШ "Рекорд"	Братск	72,14	150,0	77,5	125,0	352,5	+3	7	44 418	Коломеец И.Н.

<b>Весовая категория 83 кг</b>															
1	1	Шкляев Александр	2007	КМС	СШОР "Спарта"	Мамоны	81,55	225,0	155,0	225,0	605,0	кмс	12	70 592	Теслева С.В., Деханов А.С.
2	2	Пискунов Глеб	2010	1	"СШ Тайшетского района"	Бирюсинск	81,95	217,5	120,0	190,0	527,5	1	9	61 371	Лесковец Н.С., Крук Ю.А.
3	3	Малаев Виктор	2007	3	МАУ СШ "Рекорд"	Братск	82,05	150,0	115,0	150,0	415,0	3	8	48 248	Коломеец И.Н.
4	4	Ратников Алексей	2009	2 юн	МАУ СШ "Рекорд"	Братск	82,10	162,5	80,0	172,5	415,0	+3	7	48 230	Коломеец И.Н.

<b>Весовая категория 93 кг</b>															
1	1	Ушаков Макар	2007	1	МАУ СШ "Рекорд"	Братск	88,90	205,0	155,0	217,5	577,5	1	12	64 152	Коломеец И.Н.
2	2	Семенов Данил	2007	1	"СШ Тайшетского района"	Бирюсинск	92,50	240,0	140,0	190,0	570,0	1	9	61 989	Лесковец Н.С., Крук Ю.А.
3	3	Ястремский Андрей	2006	2	"СШ Тайшетского района"	Бирюсинск	90,95	190,0	140,0	180,0	510,0	2	8	55 962	Лесковец Н.С.

1 1 Петров Иван 2008 1 юн МАУ СШ "Рекорд" Братск 93,50 130,0 75,0 155,0 360,0 2 юн 12 38 933 Коломеец И.Н.

Судейская бригада на помосте:

ст.	Крук Юрий	1к	Бирюсинск
бок.	Гайшинец Сергей	1к	Иркутск
бок.	Сычев Андрей	1к	Нижнеудинск
сек.	Черноусов Семён	3к	Нижнеудинск

#### Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPFGL)	Сумма	Собств.вес
1	Никулин Никита	76,29	550,0	62,90
2	Шкляев Александр	70,59	605,0	81,55
3	Беляков Иван	66,86	525,0	71,00
4	Деханов Иван	66,11	452,5	58,74
5	Ушаков Макар	64,15	577,5	88,90
6	Ступин Лев	63,74	505,0	71,96
7	Дмитренко Константин	63,73	462,5	63,46
8	Семенов Данил	61,99	570,0	92,50
9	Пискунов Глеб	61,37	527,5	81,95
10	Бондаренко Максим	57,93	432,5	66,00

#### Результаты командного зачёта

1	СШОР "Спарта", Иркутск	60	= 12+12+12+12+12	(321,23)	3	"СШ Тайшетского района", Бирюсинск	42	= 9+9+8+8+8	(286,17)
2	МАУ СШ "Рекорд", Братск	54	= 12+12+12+9+9	(256,65)	4	ДЮСШ им.Г.М. Сергеева, Зима	30	= 12+9+9	(145,40)

#### Главная судейская коллегия

1	Пухов Денис	- главный судья	1к	Иркутск
2	Сычев Андрей	- главный секретарь	1к	Нижнеудинск
3	Пахомова Полина	- зам. гл. судьи по назначению судейских бригад	3к	Нижнеудинск
4	Ермакова Ольга	- зам. главного судьи	ВК	Иркутск
5	Олефир Денис	- зам. главного секретаря		Иркутск
6	Черноусов Семен	- зам. главного судьи по техническому обеспечению		Нижнеудинск

Главный судья соревнований

Главный секретарь соревнований

Пухов Денис, гор.Иркутск

Сычев Андрей, гор.Нижнеудинск



## ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

## Открытое первенство Иркутской области по пауэрлифтингу (троеборье). Юниорки 19-23 лет

19 - 21 апреля 2024 г.

г.Нижнеудинск

ом	мест	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город	собств. вес	рез-т присед	рез-т жим	рез-т тяга	сумма троеб.	вып. разр.	ком. очки	очки IPFGL	тренеры
<b>Весовая категория 43 кг</b>															
1	1	Нечаева Марина	2004	КМС	СШОР "Спарта"	Иркутск	42,62	87,5	50,0	105,0	242,5	кмс	12	57 416	Пухов Д.А.
<b>Весовая категория 52 кг</b>															
1	1	Фаркова Мария	2005	КМС	СШОР "Спарта"	Иркутск	50,68	140,0	72,5	112,5	325,0	кмс	12	67 388	Пухов Д.А.
<b>Весовая категория 63 кг</b>															
1	1	Жаровская Анастасия	2005	1	СШОР "Спарта"	Иркутск	60,38	125,0	55,0	122,5	302,5	1	12	55 975	Теслева С.В., Деханов А.С.
<b>Весовая категория 69 кг</b>															
1	1	Пухова Дана	2005	МС	СШОР "Спарта"	Иркутск	64,52	180,0	102,5	167,5	450,0	мс	12	80 164	Пухов Д.А.
2	2	Севостьянова Мариам	2005	1	СШОР "Спарта"	Иркутск	63,20	105,0	60,0	120,0	285,0	1	9	51 360	Деханов А.С., Теслева С.В.

Судейская бригада на помосте:

ст.	Крук Юрий	1к	Бирюсинск
бок.	Гайшинец Сергей	1к	Иркутск
бок.	Сычев Андрей	1к	Нижнеудинск
сек.	Черноусов Семён	3к	Нижнеудинск

## Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPFGL)	Сумма	Собств.вес
1	Пухова Дана	80,16	450,0	64,52
2	Фаркова Мария	67,39	325,0	50,68
3	Нечаева Марина	57,42	242,5	42,62
4	Жаровская Анастасия	55,97	302,5	60,38
5	Севостьянова Мариам	51,36	285,0	63,20

## Результаты командного зачёта

1	СШОР "Спарта", Иркутск	57	= 12+12+12+12+9	(312,30)
---	------------------------	----	-----------------	----------

## ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

## Открытое первенство Иркутской области по пауэрлифтингу (троеборье). Юниоры 19-23 лет

19 - 21 апреля 2024 г.

г.Нижнеудинск

ом	мест	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город	собств. вес	рез-т присед	рез-т жим	рез-т тяга	сумма троеб.	вып. разр.	ком. очки	очки IPFGL	тренеры
<b>Весовая категория 66 кг</b>															
1	1	Заболотских Леонид	2005	1	ДЮСШ им.Г.М. Сергеева	Зима	65,35	120,0	80,0	140,0	340,0	3	12	45 864	Киргизова И.В.

Судейская бригада на помосте:

ст.	Жданов Николай	1к	Иркутск
бок.	Подзина Елена	1к	Тулун
бок.	Гайшинец Сергей	1к	Иркутск
сек.	Черноусов Семён	3к	Нижнеудинск
оператор	Борисов Александр	б/к	Братск

5 из 6

**Весовая категория 93 кг**

1	1	Кононов Матвей	2002	КМС	СШОР "Спарта"	Иркутск	90,40	207,5	150,0	252,5	610,0	кмс	12	67 152	Теслева С.В., Деханов А.С.
---	---	----------------	------	-----	---------------	---------	-------	-------	-------	-------	-------	-----	----	--------	----------------------------

**Весовая категория 105 кг**

1	1	Дударев Григорий	2003	КМС	СШОР "Спарта"	Иркутск	99,90	330,0	210,0	265,0	805,0	кмс	12	84 223	Пухов Д.А., Володько В.А.
2	2	Борисов Александр	2002	1	МАУ СШ "Рекорд"	Братск	103,90	240,0	135,0	220,0	595,0	1	9	61 111	Коломеец И.Н.

**Весовая категория 120+ кг**

1	1	Мешкаускас Кирилл	2005	КМС	"СШ Тайшетского района"	Бирюсинск	146,30	320,0	300,0	280,0	900,0	+мс	12	81 414	Крук Ю.А., Лесковец Н.С.
---	---	-------------------	------	-----	-------------------------	-----------	--------	-------	-------	-------	-------	-----	----	--------	--------------------------

Судейская бригада на помосте:

ст.	Крук Юрий	1к	Бирюсинск
бок.	Гайшинец Сергей	1к	Иркутск
бок.	Сычев Андрей	1к	Нижнеудинск
сек.	Черноусов Семён	3к	Нижнеудинск

### Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPFGL)	Сумма	Собств.вес
1	Дударев Григорий	84,22	805,0	99,90
2	Мешкаускас Кирилл	81,41	900,0	146,30
3	Кононов Матвей	67,15	610,0	90,40
4	Борисов Александр	61,11	595,0	103,90
5	Заболотских Леонид	45,86	340,0	65,35

### Результаты командного зачёта

1	СШОР "Спарта", Иркутск	24	=	12+12	(151,38)	3	ДЮСШ им.Г.М. Сергеева, Зима	12	=	12	(45,86)
2	"СШ Тайшетского района", Бирюсинск	12	=	12	(81,41)	4	МАУ СШ "Рекорд", Братск	9	=	9	(61,11)

### Главная судейская коллегия

1	Пухов Денис	- главный судья
2	Сычев Андрей	- главный секретарь
3	Пахомова Полина	- зам. гл. судьи по назначению судейских бригад
4	Ермакова Ольга	- зам. главного судьи
5	Олефир Денис	- зам. главного секретаря
6	Черноусов Семен	- зам. главного судьи по техническому обеспечению

1к	Иркутск
1к	Нижнеудинск
3к	Нижнеудинск
ВК	Иркутск
1к	Иркутск
1к	Нижнеудинск

Главный судья соревнований

Главный секретарь соревнований

Пухов Денис, гор.Иркутск

Сычев Андрей, гор.Нижнеудинск

