



## Федерация пауэрлифтинга Иркутской области

## Чемпионат Иркутска по пауэрлифтингу среди спортсменов с ПОДА среди мужчин

07 мая 2023 г.

Иркутск, ул. Ивана-Франко 24, УФОЦ ИРННТУ

Место	ФАМИЛИЯ, Имя	дата рожд	Разряд Звание	Собств. вес	Город	ДСО	Жим лежа			Жим итог	Разряд Звание	Абс. коэф.	Очки	тренер (ы)
							1	2	3					
<b>Весовая категория 54</b>														
1	Гамбаров Рустам	2008	б/р	51.50	Ангарск	МБУ СШОР «Ангара»	37.5	42.5	47.5	47.5	б/р	30.938	12	Помулева А.Е.
2	Коротких Игорь	1998	б/р	48.40	Залари		-40.0	45.0	-47.5	45.0	б/р	30.361	9	Дудков А.С.
<b>Весовая категория 59</b>														
1	Митюков Егор	2002	б/р	59.00	Саянск		107.5	110.0	112.5	112.5	1+	67.883	12	Щербак Д.В.
2	Николотов Александр	1987	б/р	58.80	Ангарск	МБУ СШОР «Ангара»	55.0	60.0	65.0	65.0	б/р	39.296	9	Помулева А.Е.
3	Хаванский Николай	1989	б/р	59.00	Ангарск	МБУ СШОР «Ангара»	37.5	42.5	-47.5	42.5	б/р	25.645	8	Помулева А.Е.
<b>Весовая категория 65</b>														
1	Коновалов Данил	2001	б/р	64.30	Ангарск	МБУ СШОР «Ангара»	85.0	-90.0	-90.0	85.0	1ю+	48.906	12	Помулева А.Е.
2	Фаизов Андрей	1964	б/р	63.80	Ангарск	ИРСОФ ФЛСПОДА	80.0	-82.5	-82.5	80.0	б/р	46.227	9	Самостоятельно
4	Воронин Сергей	1969	б/р	64.30	Залари		60.0	-70.0	-72.5	60.0	б/р	33.027	7	Дудков А.С.
	Борисов Егор	2005	б/р	64.00	Иркутск	МКУ СШ Лидер	-50.0	-52.5	-52.5					Петрик И.В.
<b>Весовая категория 72</b>														
1	Гаврилкин Эдуард	1970	б/р	72.00	Ангарск	ИРСОФ ФЛСПОДА	85.0	-90.0	90.0	90.0	б/р	48.703	12	Самостоятельно
2	Шубинов Геннадий	1981	б/р	65.40	Ангарск	ИРСОФ ФЛСПОДА	82.5	-85.0	-85.0	82.5	б/р	47.029	9	Самостоятельно
3	Орлов Всеволод	2003	2ю	68.00	Иркутск	МКУ СШ Лидер	70.0	75.0	-77.5	75.0	б/р	41.855	8	Петрик И.В.
5	Кузьмин Владимир	1982	б/р	70.50	Залари		40.0	45.0	50.0	50.0	б/р	27.364	6	Дудков А.С.
6	Серёдкин Мартын	1999	б/р	70.60	Залари		40.0	45.0	-50.0	45.0	б/р	24.609	5	Дудков А.С.
7	Степанов Иван	2010	б/р	66.00	Иркутск	МКУ СШ Лидер	-35.0	40.0	42.5	42.5	б/р	24.106	4	Петрик И.В.
<b>Весовая категория 80</b>														
1	Лесков Александр	1974	б/р	78.00	Залари		90.0	97.5	100.0	100.0	б/р	51.871	12	Самостоятельно
2	Митин Руслан	1988	б/р	72.85	Ангарск	МБУ СШОР «Ангара»	-90.0	90.0	95.0	95.0	б/р	51.087	9	Помулева А.Е.
3	Фурсов Олег	1970	б/р	82.05	Ангарск	ИРСОФ ФЛСПОДА	80.0	87.5	-92.5	87.5	б/р	44.211	8	Самостоятельно
4	Кузьмин Дмитрий	1986	б/р	82.60	Залари		75.0	80.0	85.0	85.0	б/р	42.801	7	Дудков А.С.
<b>Весовая категория 88</b>														
1	Лазарев Станислав	1973	б/р	88.50	Ангарск	ИРСОФ ФЛСПОДА	-105.0	105.0	-107.5	105.0	б/р	51.055	12	Самостоятельно
2	Зелент Михаил	1984	б/р	85.80	Залари		80.0	87.5	-92.5	87.5	б/р	43.214	9	Дудков А.С.
3	Ширяев Павел	1984	б/р	86.30	Иркутск	ФК Весна	70.0	82.5	-90.0	82.5	б/р	40.625	8	Беломестнов В.А.
<b>Весовая категория 97</b>														
1	Мокин Анатолий	1964	б/р	92.50	Ангарск	СК "Медведь"	110.0	120.0	125.0	125.0	б/р	59.462	12	Володько В.А.
2	Патанин Никита	1997	б/р	86.55	Ангарск	МБУ СШОР «Ангара»	80.0	85.0	87.5	87.5	б/р	43.025	9	Помулева А.Е.
3	Грачев Андрей	2000	б/р	86.75	Ангарск	МБУ СШОР «Ангара»	72.5	77.5	80.0	80.0	б/р	39.291	8	Помулева А.Е.
<b>Весовая категория 107</b>														
1	Стрельцов Сергей	1978	б/р	104.10	Черемхово		160.0	170.0	-180.0	170.0	2+	76.425	12	Акинин Е.В.

