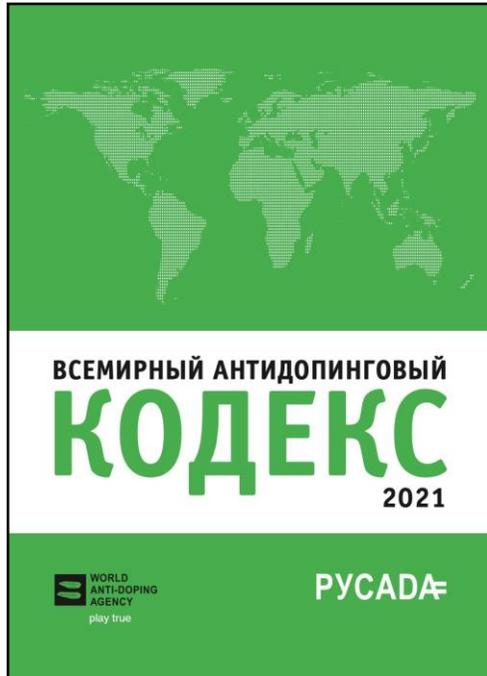


Программа для персонала спортсменов региональных сборных команд



В соответствии со статьей 21.2 Кодекса обязанность персонала спортсмена состоит в том, чтобы

быть осведомленным обо всех антидопинговых процедурах и правилах и соблюдать их,

а также использовать свое влияние для формирования ценностей и модели поведения спортсмена во избежание применения допинга.

Персонал спортсмена

любой тренер, инструктор, менеджер, агент, персонал команды, официальное лицо, медицинский, парамедицинский персонал, родитель или любое иное лицо, работающее со спортсменом, оказывающее ему медицинскую помощь или помогающее спортсмену при подготовке к спортивным соревнованиям и участию в них

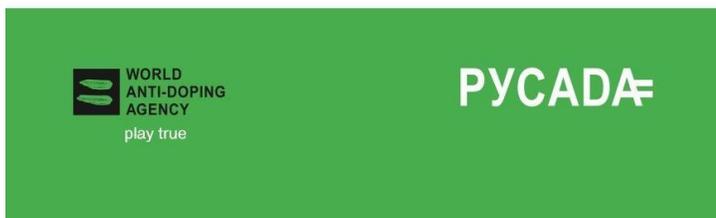
Для того, чтобы поддержать спортсмена, необходимо:

- знать и соблюдать антидопинговые правила
- сотрудничать при реализации антидопинговых программ
- использовать свое влияние на спортсмена с целью формирования культуры нетерпимости к допингу
- правильно расставлять приоритеты





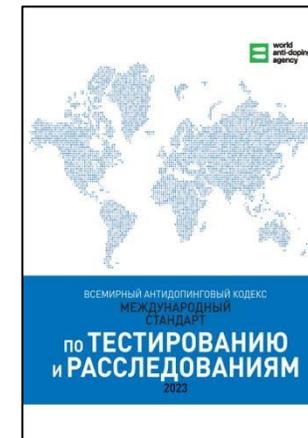
ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС 2021



Запрещенный
список



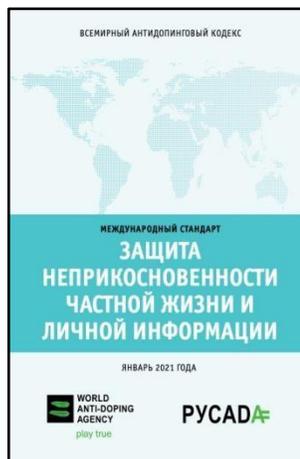
МС по
терапевтическому
использованию



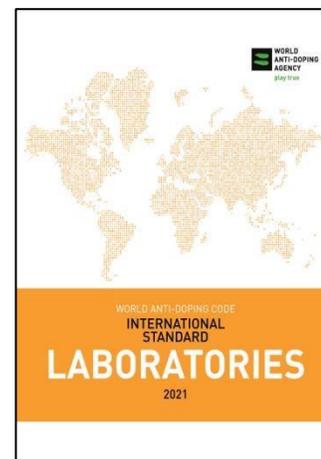
МС по
тестированию
и расследованиям



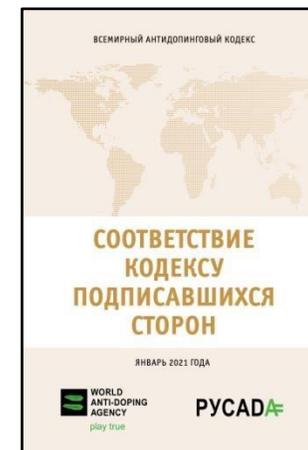
МС по
обработке
результатов



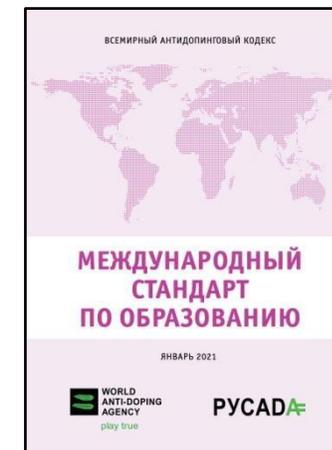
МС по сохранению
конфиденциальности
информации о
частных лицах



МС для
лабораторий



МС по
соответствию
сторон



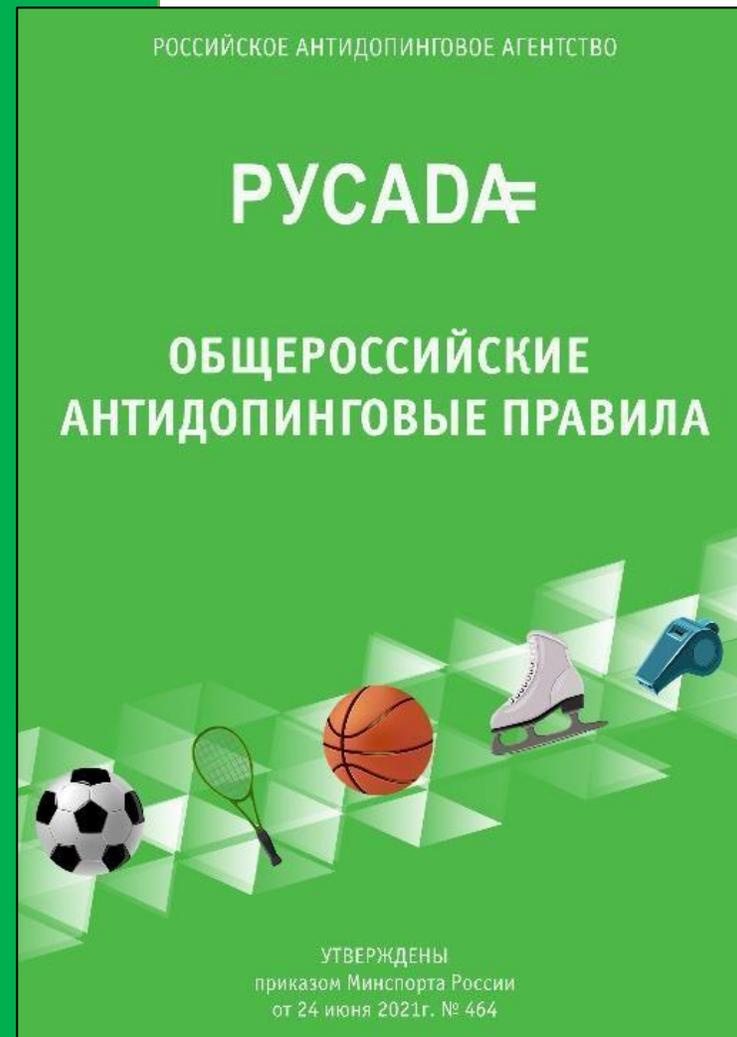
МС по
образованию

Общероссийские антидопинговые правила



Положения настоящих Правил соответствуют
положениям :

- Международной конвенции о борьбе с допингом ЮНЕСКО 2005;
- Всемирного антидопингового кодекса 2021 года;
- Международных стандартов ВАДА.

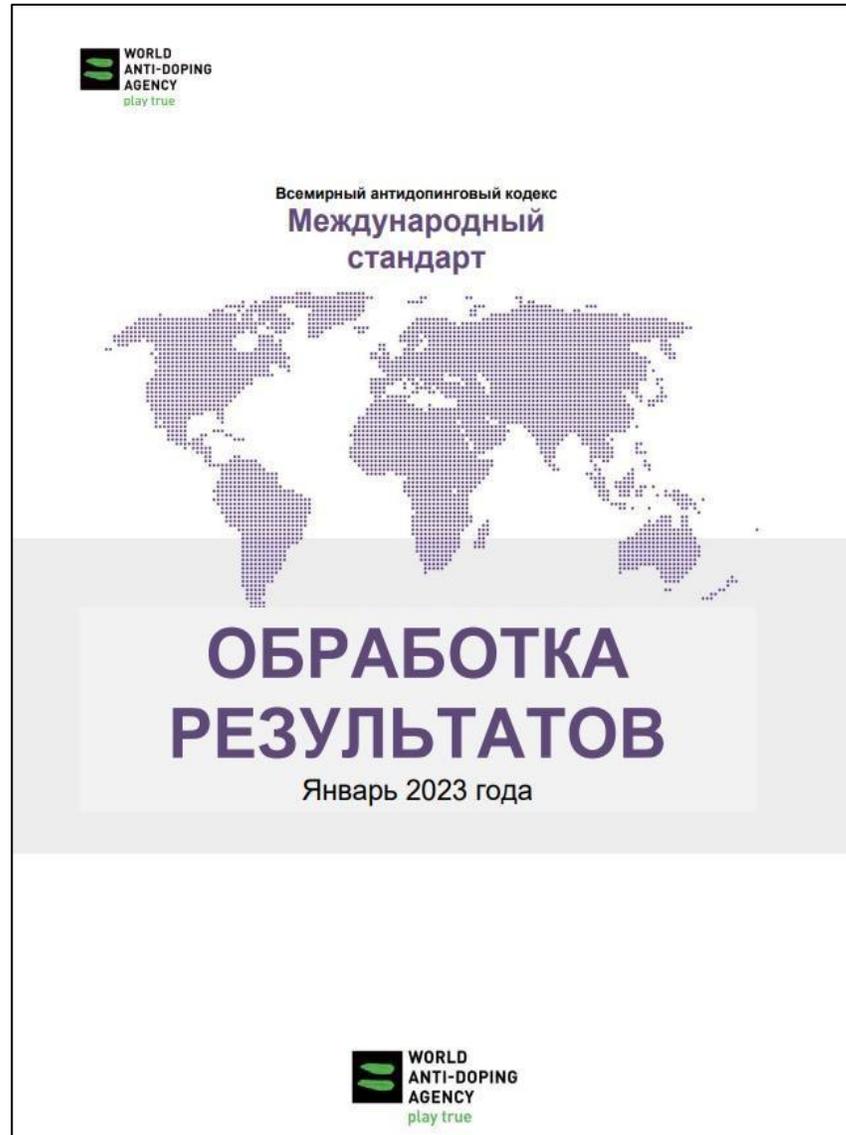


Изучите памятку



✓ Доступна на сайте РУСАДА в разделе Образование - Памятки





Памятка **!new!**



- Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля
- Обладание запрещенной субстанцией или методом
- Распространение или попытка распространения
- Назначение или попытка назначения
- Соучастие
- Запрещенное сотрудничество
- Действие спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Кто несет ответственность за нарушение антидопинговых правил?

Спортсмены

Персонал спортсменов

Иные лица

- тренер
 - инструктор
 - менеджер
 - агент
 - персонал команды
 - официальное лицо
 - родитель
 - медицинский, парамедицинский персонал
 - любое иное лицо, работающее со спортсменом
- члены коллегиального органа управления
 - директора
 - должностные лица
 - специально указанные работники
Подписавших сторон и
Уполномоченных третьих
сторон и их сотрудники

ВОЗМОЖНЫЕ САНКЦИИ

Вид нарушения	Стандартная санкция
Наличие в пробе запрещенной субстанции	От 2 до 4 лет
Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода	4 года
Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы	4 года
Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении	2 года
Фальсификация или попытка фальсификации	4 года
Обладание запрещенной субстанции или методом	4 года
Распространение или попытка распространения	От 4 до пожизненного срока
Назначение или попытка назначения	От 4 до пожизненного срока
Соучастие	От 2 до пожизненного срока
Запрещенное сотрудничество	2 года
Действие спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам	От 2 до пожизненного срока



САНКЦИИ К ПЕРСОНАЛУ СПОРТСМЕНА

**Спортивная дисквалификация
от 4 лет до пожизненного**

**Административная
ответственность**

Статья 6.18 КоАП РФ. Нарушение установленных законодательством о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним

**Дисциплинарная
ответственность**

Статья 348.11 ТК РФ.
Расторжение трудового договора

Уголовная ответственность

Статья 226.1 УК РФ. Контрабанда

Статья 230.1 УК РФ. Склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте

Статья 230.2 УК РФ. Использование в отношении спортсмена субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте

Статья 234 УК РФ. Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта

Постановление Правительства РФ
от 23.08.2021 № 1387

"О внесении изменений в
перечень субстанций и (или)
методов, запрещенных для
использования в спорте, для целей
статей 230.1 и 230.2 Уголовного
кодекса Российской Федерации"

**Пункт 3.2. главы 3 дополнить
подпунктами:**

- 5. Ингибиторы ароматазы
- 6. Антиэстрогенные
субстанции

Дополнить главами 3¹-3⁵:

- 31. Бета-2-агонисты (S3)
- 32. Диуретики и маскирующие
агенты (S5)
- 33. Стимуляторы (S6)
- 34. Глюкокортикоиды (S9)
- 35. Бета-блокаторы (P1)

Анаболические стероиды и стимуляторы, запрещенные в спорте, дополнили список сильнодействующих веществ для целей статьи 234 и других статей УК РФ

The image displays two documents side-by-side, overlaid with a large, 3D red exclamation mark. On the left is a Russian government decree, and on the right is the cover of the 2023 World Anti-Doping Codebook.

Правительство Российской Федерации
ПОСТАНОВЛЕНИЕ
от 10 апреля 2023 г. № 581
МОСКВА

О внесении изменений в постановление Правительства Российской Федерации от 29 декабря 2007 г. № 964 "Об утверждении списков сильнодействующих веществ для целей статьи 234 и других статей Уголовного кодекса Российской Федерации, а также крупного размера сильнодействующих веществ для целей статьи 234 Уголовного кодекса Российской Федерации"

Правительство Российской Федерации **п о с т а н о в и л**
Утвердить прилагаемые изменения, которые вносятся в постановление Правительства Российской Федерации от 29 декабря 2007 г. № 964 "Об утверждении списков сильнодействующих веществ для целей статьи 234 и других статей Уголовного кодекса Российской Федерации, а также крупного размера сильнодействующих веществ для целей статьи 234 Уголовного кодекса Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2008, № 2, ст. 154; 2010, № 28, ст. 3703; 2012, № 10, ст. 1232; № 41, ст. 5625; 2013, № 26, ст. 3497; № 9, ст. 953; № 45, ст. 5831; 2016, № 41, ст. 5822; 2018, № 26, ст. 3497; № 9, ст. 953; 2019, № 23, ст. 2934; № 46, ст. 6495; 2020, № 39, ст. 5400; № 48, ст. 8084).

Председатель Правительства
Российской Федерации

WADA **РУСАДА**

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС
МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ

**ЗАПРЕЩЕННЫЙ
СПИСОК**

2023

Список вступает в силу 1 января 2023 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СЕРТИФИКАТ ЦОС
Имя: ИГОРЬ АЛЕКСАНДРОВИЧ ДВОРНИКОВ
Подпись: ИГОРЬ АЛЕКСАНДРОВИЧ ДВОРНИКОВ
Полномочия: Председатель Правительства Российской Федерации
Должность: Председатель Правительства Российской Федерации
Действителен с 07.03.2023 по 30.09.2024

Виды нарушений

ВОЗМОЖНЫЕ САНКЦИИ

Вид нарушения	Стандартная санкция
Наличие в пробе запрещенной субстанции	От 2 до 4 лет
Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода	4 года
Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы	4 года
Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении	2 года
Фальсификация или попытка фальсификации	4 года
Обладание запрещенной субстанции или методом	4 года
Распространение или попытка распространения	От 4 до пожизненного срока
Назначение или попытка назначения	От 4 до пожизненного срока
Соучастие	От 2 до пожизненного срока
Запрещенное сотрудничество	2 года
Действие спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам	От 2 до пожизненного срока

ОТКАЗ И ИНОЕ УКЛОНЕНИЕ ОТ СДАЧИ ПРОБЫ

Спортсмен обязан в любое время
быть доступным для
тестирования

3

**ФАЛЬСИФИКАЦИЯ ИЛИ
ПОПЫТКА
ФАЛЬСИФИКАЦИИ В
ЛЮБОЙ
СОСТАВЛЯЮЩЕЙ
ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ**

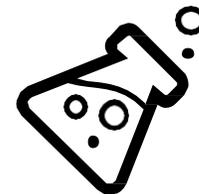
5

ФАЛЬСИФИКАЦИЯ ИЛИ ПОПЫТКА ФАЛЬСИФИКАЦИИ

Предоставление
ложной информации
во время процедуры
тестирования

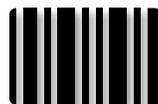


100%



Разбитие емкости с пробой

Изменение
идентификационного кода



Подделка документов

МАРИЯ СОТСКОВА

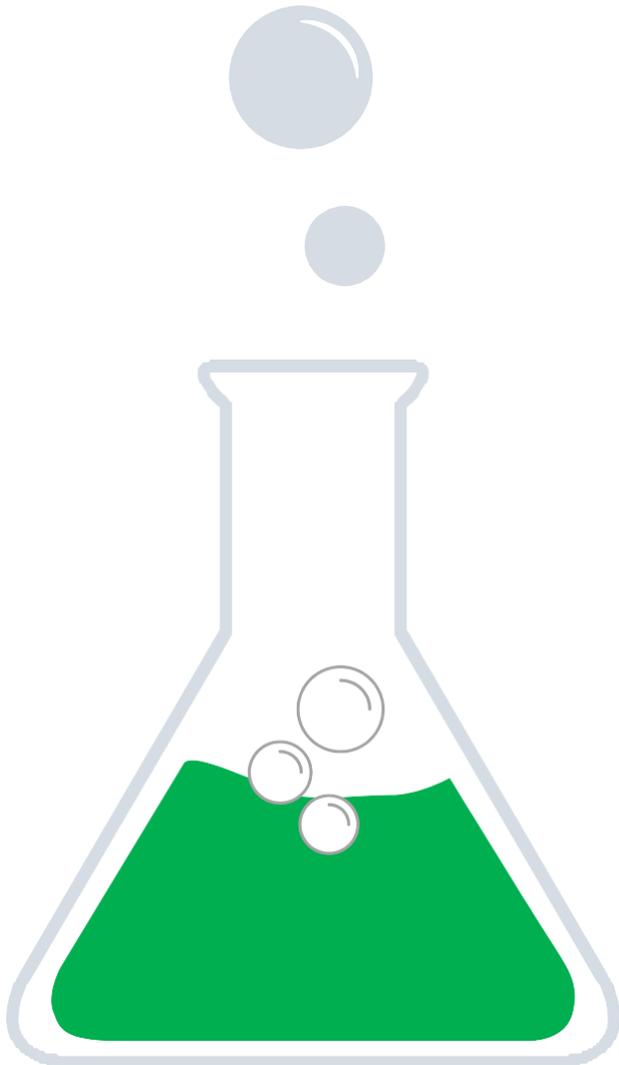
10 лет дисквалификации



6

**ОБЛАДАНИЕ
ЗАПРЕЩЕННЫМИ
СУБСТАНЦИЯМИ И
МЕТОДАМИ**

ОБЛАДАНИЕ ЗАПРЕЩЕННЫМИ СУБСТАНЦИЯМИ И МЕТОДАМИ

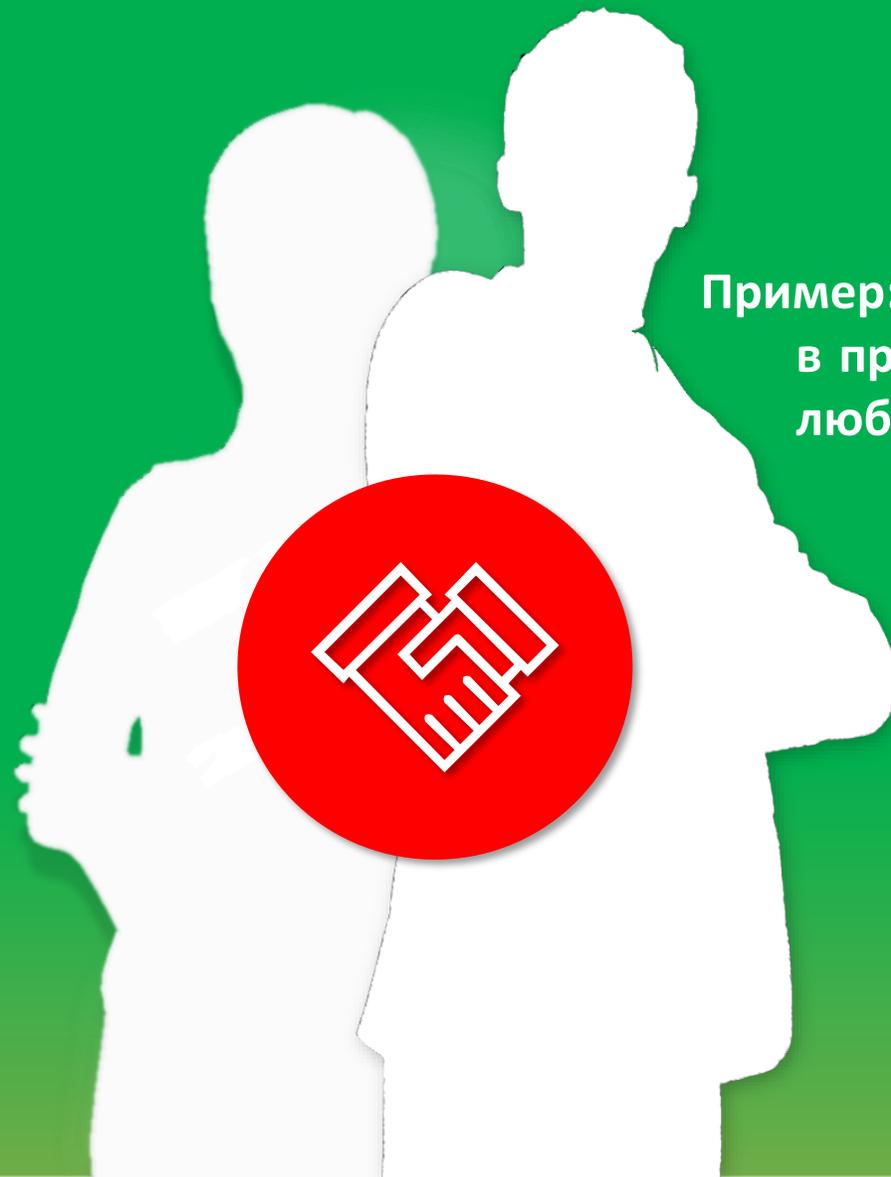


- ◆ Спортсмен / тренер не имеет право хранить препарат, содержащий запрещенную субстанцию, или запрещенный метод
- ◆ **ТОЛЬКО ВРАЧ** для оказания экстренной медицинской помощи !
- ◆ **Исключение** – наличие у спортсмена разрешения на ТИ!

10

**ЗАПРЕЩЕННОЕ
СОТРУДНИЧЕСТВО**

ЗАПРЕЩЕННОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО



Пример: сотрудничество спортсмена
в профессиональном качестве, с
любым персоналом спортсмена,
который отбывает
срок дисквалификации



СПИСОК ДИСКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ И ПЕРСОНАЛА СПОРТСМЕНА

Сайт РАА «РУСАДА»



Дисквалификации

PDF

Список российских спортсменов, нарушивших антидопинговые правила, и в отношении которых РАА «РУСАДА» были вынесены санкции. По состоянию на 17.04.2023

СКАЧАТЬ



PDF

Список российских спортсменов, нарушивших антидопинговые правила, и в отношении которых международными федерациями по видам спорта и национальными антидопинговыми агентствами были вынесены санкции. По состоянию на 17.04.2023

СКАЧАТЬ



PDF

Список персонала спортсменов, нарушившего антидопинговые правила, и в отношении которого РАА «РУСАДА» были вынесены санкции. По состоянию на 29.03.2023

СКАЧАТЬ

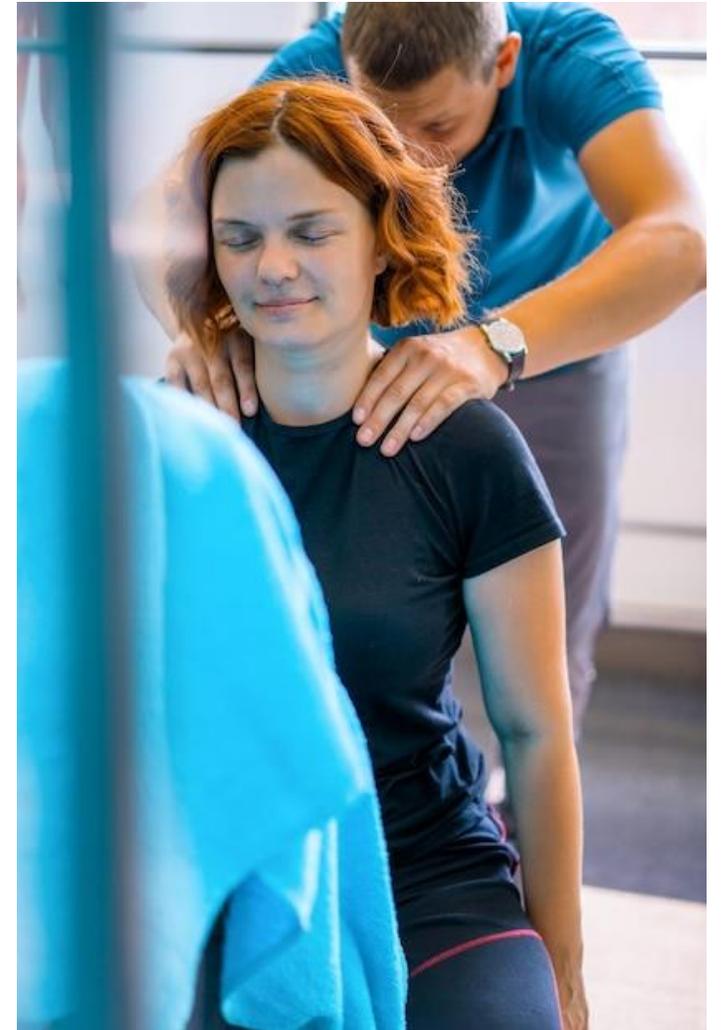


Сильная антидопинговая позиция персонала спортсмена -
мощный сдерживающий фактор



Обращайте внимание на:

- внешние признаки, которые могут говорить о возможном использовании запрещенных веществ или методов
- психологическое состояние спортсмена
- спортсменов, находящихся в группе риска



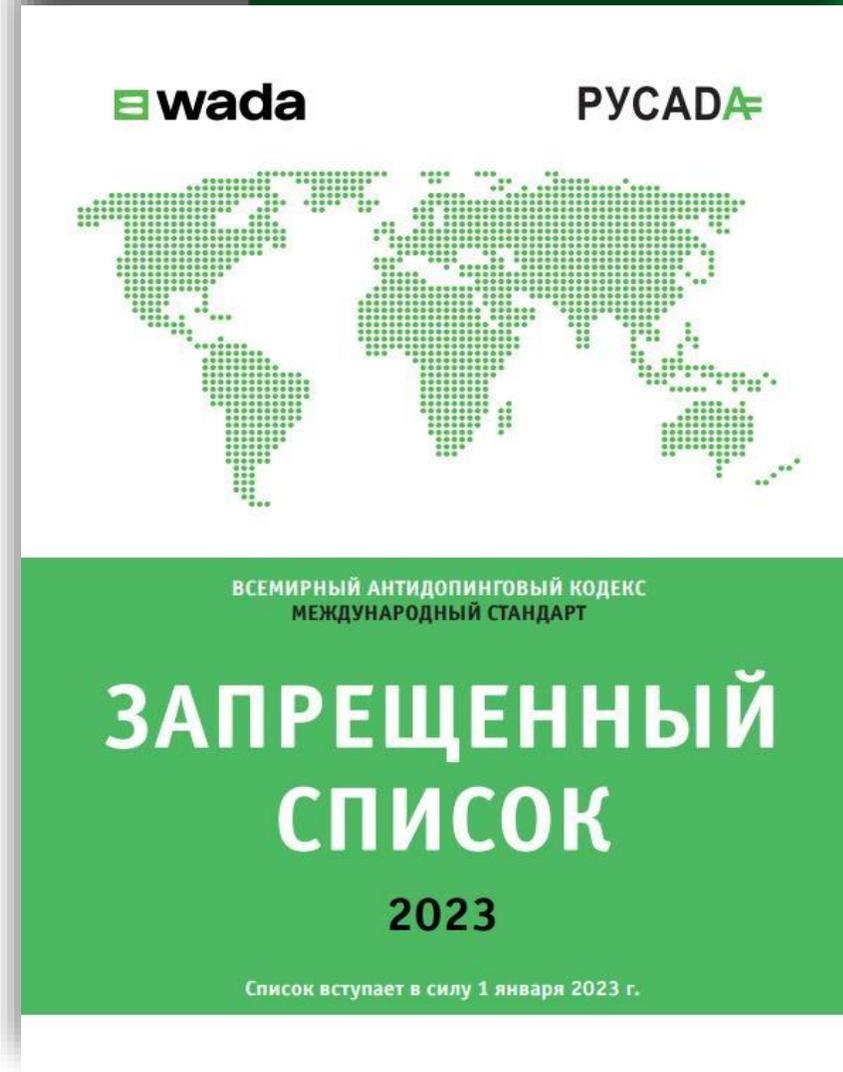
Группы риска

Спортсмен может начать принимать запрещенные субстанции, если он:

- недавно *поменял спортивный клуб/круг общения* и попал в новую среду
- начал выступать на *новом соревновательном уровне*
- вернулся в спорт *после травмы*
- потерпел *неудачу* на последних соревнованиях
- находится под *давлением* со стороны близких, которые ждут от него только победы
- *не уверен* в себе
- *вдохновляется спортсменом*, нарушившим антидопинговые правила
- считает, что *допинг* является *неотъемлемой частью спорта*
- *пренебрегает рисками для здоровья*, связанными с употреблением допинга

Запрещенный список

Принцип «строгой ответственности»:
спортсмен отвечает за все, что
попадает в его организм!



!Запрещенная субстанция может иметь несколько разных названий!

Метилгексанамин

- экстракт герани
- геранамин
- метилгексанамин
- диметилпентиламин
- фортан
- 1,3-ДМАА
- ДМАА
- 1,3-диметиламин

!Запрещенная субстанция может иметь несколько разных названий!

Нандролон

- Ретаболил
- Дураболин
- Нероболил
- Тураболил
- Феноболин

Сервис для проверки препаратов

РУСАДА

Сервис по проверке лекарственных средств и субстанций на соответствие запрещенному списку Всемирного антидопингового агентства.

Поиск:

Препарат или субстанция

РУСАДА оказывает
консультации по номеру
телефона +7 (966) 183 47 94
(звонки, смс, WhatsApp).

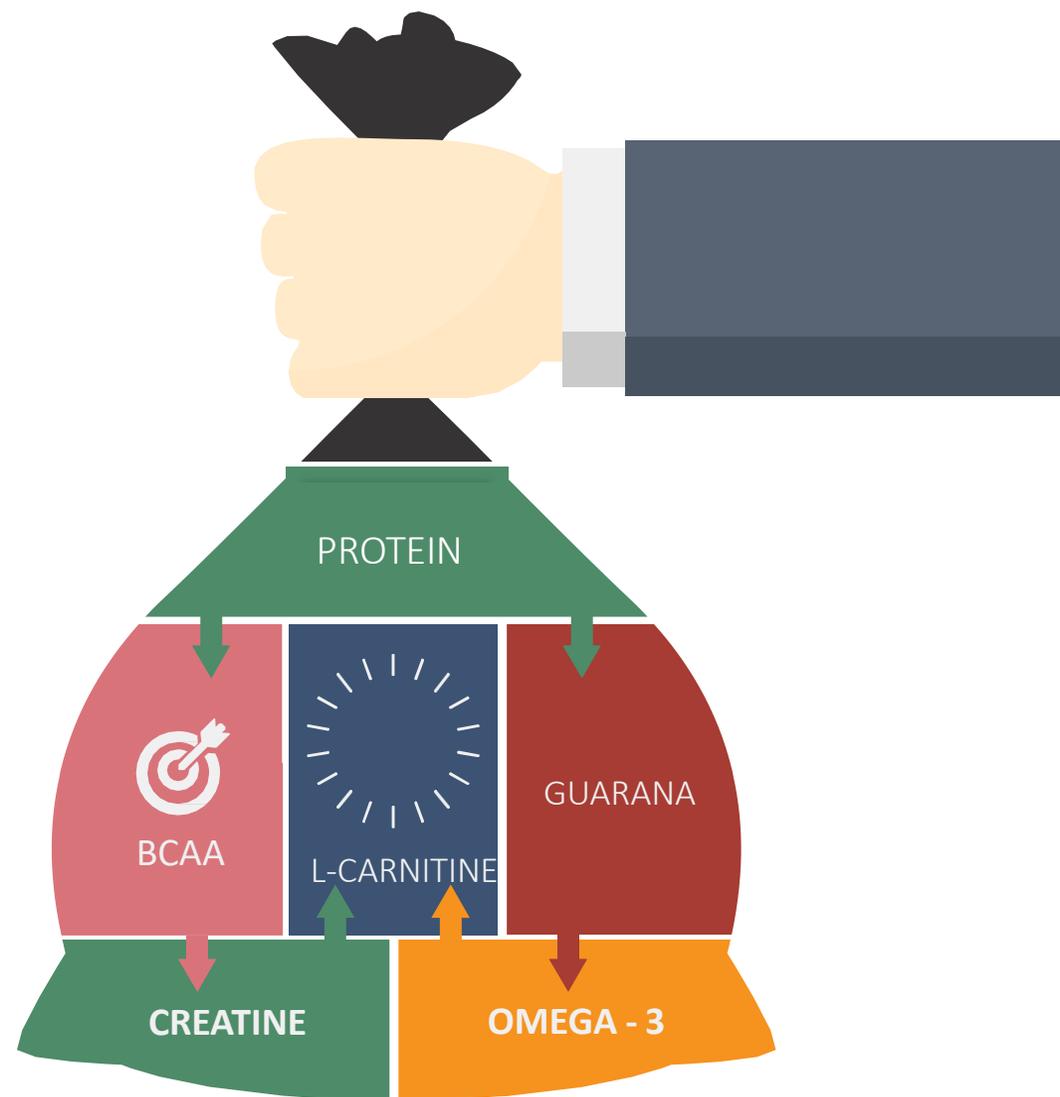


- ✓ субстанции, запрещенные ***все время***
- ✓ субстанции, запрещенные ***в соревновательный период***
- ✓ субстанции, запрещенные ***в отдельных видах спорта***

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ

- 1) Менее тщательная проверка продукции
- 2) Регулируется только Роспотребнадзором
- 3) Высокий риск производственной ошибки

**Антидопинговые агентства не дают
рекомендаций
по биологическим активным добавкам и
спортивному питанию!**

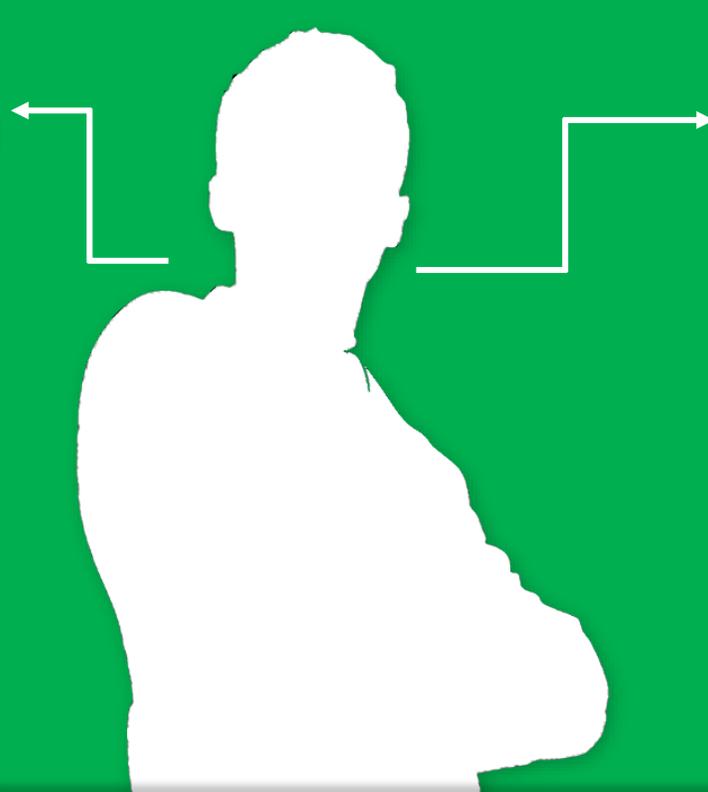


ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

Международный уровень

Рассматривает

Международная федерация



Национальный уровень

Рассматривает РУСАДА

Разрешение на терапевтическое использование необходимо получить ДО НАЧАЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИЛИ ОБЛАДАНИЯ запрещенной субстанцией или методом



- ПРЕПАРАТЫ**
- Запрещенный список
- Проверить лекарство
- ТИ**
- Задать вопрос

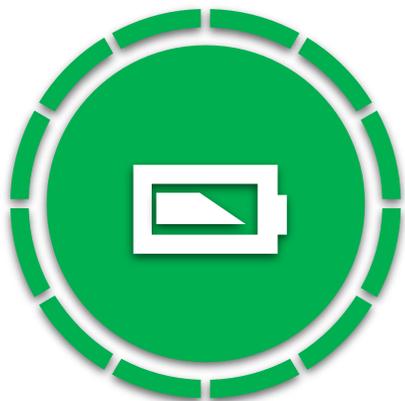
- PDF** [Бланк запроса на терапевтическое использование](#) [СКАЧАТЬ](#)
- PDF** [Международный стандарт по терапевтическому использованию 2023](#) [СКАЧАТЬ](#)
- PDF** [Международный стандарт по терапевтическому использованию 2021](#) [СКАЧАТЬ](#)
- [РУКОВОДСТВА ПО ТИ](#)

Последние новости

13.01.2023 Деятельность РУСАДА



Критерии получения разрешения на ТИ



**Запрещенная
субстанция или
метод необходимы
для лечения острого
или хронического
заболевания**



**Отсутствие разумной
терапевтической альтернативы**



**Терапевтическое
использование
запрещенной
субстанции или метода
крайне маловероятно
может привести к
дополнительному
улучшению
спортивного результата**



**Необходимость
использования запрещенной
субстанции или метода не
является следствием
предыдущего использования
(без ТИ) субстанции или
метода**

Процедура допинг-контроля

Тестирование – часть процесса допинг-контроля, которая включает в себя планирование тестирования, отбор, транспортировку и анализ проб.

Тестирование проводится с целью получения доказательства соблюдения (либо несоблюдения) спортсменом строгого запрета на присутствие в их организме запрещенной субстанции или маркеров использования запрещенного метода. Проверка наличия таких субстанций проводится посредством лабораторного анализа.

Правила проведения тестирования регулируются Всемирным антидопинговым кодексом и Международным стандартом по тестированию и расследованиям.



Посмотреть видеоурок

Видеоурок по процедуре допинг-контроля





ПРОЦЕДУРА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ ПРОХОДИТ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ!



Уведомление спортсмена

- ✓ Заполнение бланка уведомления
- ✓ ИДК объясняет права и обязанности спортсмена
- ✓ Подпись спортсмена



Пункт допинг контроля

- ✓ Как минимум 90 мл мочи – время не ограничено
- ✓ Сообщить о ранее используемых медикаментах за последние 7 дней
- ✓ Необходимо предъявлять разрешение на ТИ, при его наличии



Процедура отбора пробы

- ✓ Пробы: стандартная, промежуточная, дополнительная
- ✓ Кровь

ПРОЦЕДУРА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

КТО ИНИЦИИРУЕТ ТЕСТИРОВАНИЕ?



**Национальное
антидопинговое агентство**



**Международная федерация
по виду спорта**

ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СПОРТСМЕНА



Право на:

- представителя и переводчика
- получение дополнительной информации о процедуре допинг-контроля
- получение отсрочки по уважительной причине от немедленной явки на пункт допинг-контроля
- модификацию процедуры допинг-контроля (несовершеннолетние спортсмены и спортсмены с ограниченными возможностями)

Обязанности:

- оставаться в поле зрения шаперона/ИДК с момента уведомления и до окончания процедуры
- предоставить документ, удостоверяющий личность спортсмена
- немедленно явиться на пункт допинг-контроля
- знать и соблюдать требования процедуры допинг-контроля





Практика

Кейс 1.

После окончания соревнований спортсмены получили уведомления о необходимости сдать пробы в рамках допинг-контроля.

Один из уведомленных спортсменов подошел к врачу команды и рассказал следующее: за несколько дней до соревнований в ночном клубе знакомые предложили ему попробовать какие-то таблетки, и он согласился, теперь он опасается положительного теста и просит подсказать, как лучше поступить.

Врач сказал, что лучше любым способом избежать тестирования и пообещал отвлечь внимание инспекторов допинг-контроля.



Кейс 2.

Спортсмен купил в интернет-магазине биологически активную добавку. Компоненты БАД, указанные на упаковке, были перечислены только на английском языке.

Спортсмен не обратил внимание на то, что в состав БАД входит запрещенная в спорте субстанция «метилгексанамин», обозначенная на упаковке как «forthane», и начал принимать приобретенный им БАД.



Кейс 3.

В пробе спортсмена были обнаружены запрещенные в спорте вещества.

Спортсмен, посоветовавшись со своим тренером, решил приобрести в интернете медицинскую справку, подтверждающую, что вещества входили в состав медикаментов, назначенных врачом для лечения.



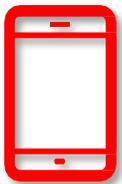
Контактная информация



www.rusada.ru
rusada@rusada.ru



<https://course.rusada.ru/>



+7 (499) 271-77-61



125284, г. Москва, Беговая ул., д.6А

